


COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE
1^{er} Circuit Départemental

Compétition réservée: JUNIORS et SENIORS	44470 CARQUEFOU Piscine Daniel GILARD 10 Rue Pierre Mendès France	Piscine: 25 m x 5 couloirs
--	--	--------------------------------------

Dimanche 5 novembre 2017

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 23/10/17 au lundi 30/10/17 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Animation
Département: Animation	Région: Animation	Inter région: Animation
		Nationale: Animation


ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- Compétition ouverte aux nageurs ne rentrant pas dans les épreuves de la grille du championnat départemental hiver.
- Prise en compte des performances réalisées pendant la saison N-1 et depuis le début de saison en cours.
- A titre indicatif, se référer à la grille de temps Circuit Départemental.
- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves.
- Les nageurs pourront s'engager dans 6 épreuves maximum.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (J1 / J2 / S), classement à la meilleure performance à la table FFN.

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10 nageurs.

PROGRAMME:

 Ouverture des portes
Début des épreuves

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
	8 H 00	13 H 45
	9 H 00	14 H 45
200 m 4 N	D	M
50 brasse	M	D
50 dos	D	M
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
50 papillon	M	D
50 libre	D	M
200 brasse	M	D
200 dos	D	M
200 libre	M	D
200 m Papillon	D	M
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
400 m 4 N	M	D
100 dos	D	M
100 brasse	M	D
100 libre	D	M
100 papillon	M	D
400 libre	D	M