

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

PARCOURS DE L'AVENIR DU 44 - PLOT 1

Compétition réservée:

ENF :
 Filles 10 ans et moins 2008 et après
 Garçons 11 ans et moins 2007 et après

Piscine:

44470 CARQUEFOU
 Piscine Daniel GILARD 10 Rue Pierre Mendès France

25m x5 couloirs

Dimanche 3 décembre 2017

Proposition sur www.extranat.fr :

Horaire :

13 H 30

Programme

Formation

Département:
 Formation

Région:
 Formation

Inter région:
 Formation

Nationale:
 Formation



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

ENGAGEMENTS : Sur fichier Excel reçu avant le **17 novembre 2017 23h59**.

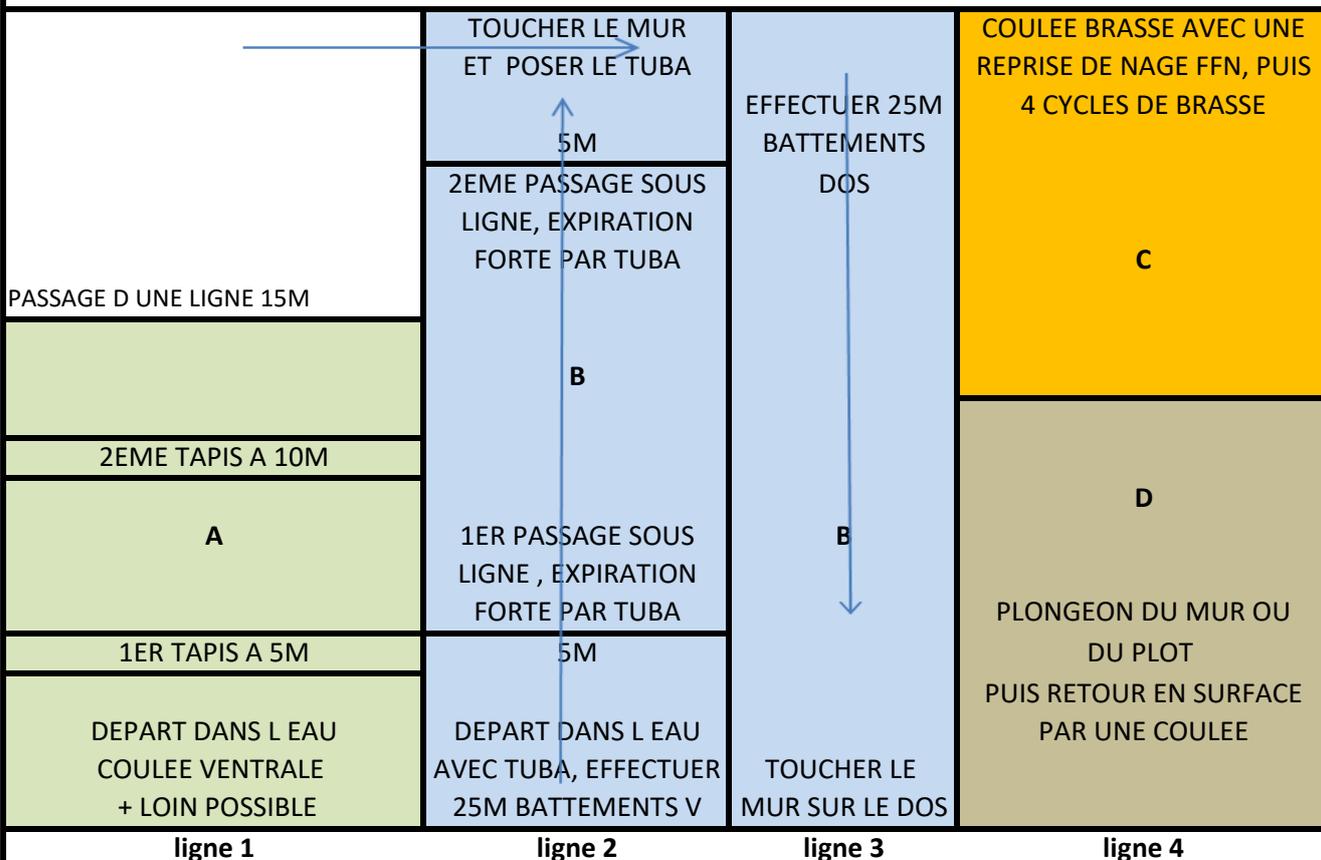
CATEGORIES : Filles 10 ans et moins; Garçons 11 ans et moins

- les nageurs ont obligation d'être titulaires du Sauv'nage et Pass'sport de l'eau. pour intégrer les 2 plots.

Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat

PROGRAMME : **Chaque Nageur doit venir avec ses palmes et son tuba**

Plan des Ateliers



Grille d'évaluation jointe, préparer une feuille pour chaque nageur et l'apporter.

ENCADREMENT : Chaque Club doit fournir un ENF à disposition de l'organisation,

plus un encadrement (parent) par club pour suivre les petits groupes dans les ateliers.