

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

## PARCOURS DE L' Avenir DU 44 - PLOT 1

Compétition réservée:

ENF :  
 Filles 10 ans et moins 2008 et après  
 Garçons 11 ans et moins 2007 et après

Piscine:

44470 CARQUEFOU  
 Piscine Daniel GILARD 10 Rue Pierre Mendès France

25m x5 couloirs

Dimanche 3 décembre 2017

Proposition sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) :

Horaire :

13 H 30

Programme

Formation

Département:  
 Formation

Région:  
 Formation

Inter région:  
 Formation

Nationale:  
 Formation



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

**ENGAGEMENTS** : Sur fichier Excel reçu avant le **17 novembre 2017 23h59**.

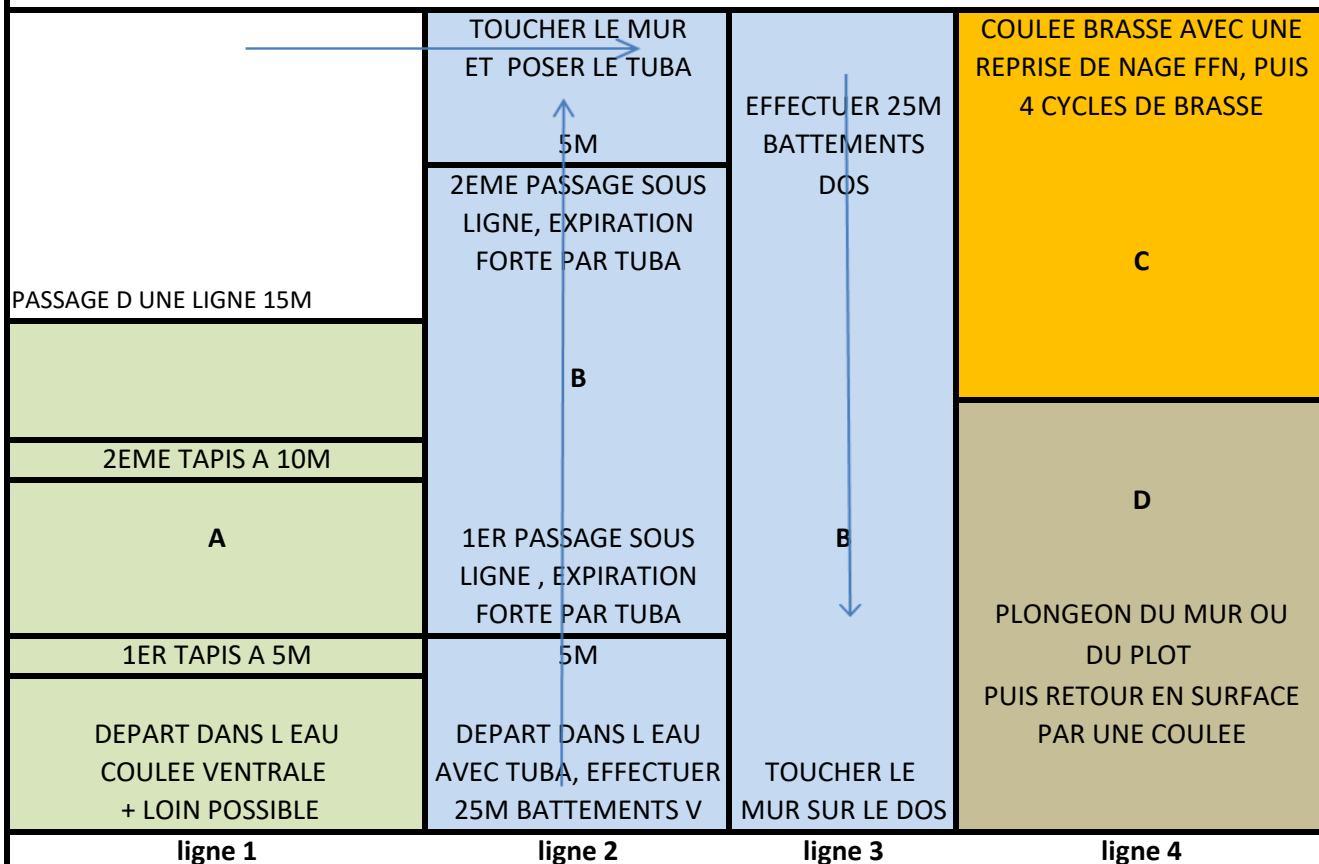
**CATEGORIES** : Filles 10 ans et moins; Garçons 11 ans et moins

- les nageurs ont obligation d'être titulaires du Sauv'nage et Pass'sport de l'eau. pour intégrer les 2 plots.

Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat

**PROGRAMME** : **Chaque Nageur doit venir avec ses palmes et son tuba**

## Plan des Ateliers



Grille d'évaluation jointe, préparer une feuille pour chaque nageur et l'apporter.

ENCADREMENT : Chaque Club doit fournir un ENF à disposition de l'organisation,

plus un encadrement (parent) par club pour suivre les petits groupes dans les ateliers.