



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

1^{er} Critérium Jeunes

Compétition réservée:	44160 PONCHATEAU	Piscine:
JEUNES	Piscine de Sainte Anne sur Brivet 16 la Hirtais	25 m x 5 couloirs

Dimanche 21 janvier 2018

Proposition sur www.extranat.fr :	Tarif :	Programme
du lundi 8 janvier au lundi 15 janvier 2018	3,50€ par engagement / relais 6,00€	Animation
Département:	Région:	Inter région:
Qualificative	Animation	Animation



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Catégorie :

- Jeunes : Filles de 2007 à 2005 - Garçons de 2006 à 2004.
- **Pouvant servir de qualification pour les Natathlons départementaux du 44.**

Règlement :

- les nageurs de 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau et Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions.
Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat.
- Engagements obligatoires sur 400 NL et 200 4N.
- 2 épreuves maximum par réunion.

Récompenses :

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve individuelle et par année d'âge

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 officiels au dessus de 10 nageurs.

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
	8 H 15	13 H 30
	9 H 15	14 H 30
200 m 4 N	D/ M	400 m NL D/ M
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
100 m Dos	D/ M	100 m Papillon D/ M
100 m Brasse	D/ M	100 m NL D/ M
		Relais 4 x 100 m 4 N individuel D/ M



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44
comite-departemental-natation-44@orange.fr



Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après