


**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**
**1<sup>er</sup> Critérium Jeunes**

Compétition réservée:	<b>44160 PONCHATEAU</b>	Piscine:
<b>JEUNES</b>	<b>Piscine de Sainte Anne sur Brivet 16 la Hirtais</b>	<b>25 m x 5 couloirs</b>

**Dimanche 21 janvier 2018**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> :	Tarif :	<b>Programme</b>
<b>du lundi 8 janvier au lundi 15 janvier 2018</b>	3,50€ par engagement / relais 6,00€	<b>Animation</b>
Département:	Région:	Inter région:
<b>Qualificative</b>	<b>Animation</b>	<b>Animation</b>


**ATTENTION !!!**

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

**Catégorie :**

- Jeunes : Filles de 2007 à 2005 - Garçons de 2006 à 2004.
- **Pouvant servir de qualification pour les Natathlons départementaux du 44.**

**Règlement :**

- les nageurs de 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF ( Sauv'nage, Pass'sport de l'eau et Pass'compétition ) pour intégrer les différentes compétitions.  
Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat.
- Engagements obligatoires sur 400 NL et 200 4N.
- 2 épreuves maximum par réunion.

**Récompenses :**

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve individuelle et par année d'âge

**Officiels :**

- Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 officiels au dessus de 10 nageurs.

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes

Début des épreuves

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
	8 H 15	13 H 30
	9 H 15	14 H 30
200 m 4 N	D/ M	400 m NL D/ M
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
100 m Dos	D/ M	100 m Papillon D/ M
100 m Brasse	D/ M	100 m NL D/ M
		Relais 4 x 100 m 4 N individuel D/ M



Maison des Sports  
44 rue R. ROLLAND - Bat C  
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04  
Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44  
[comite-departemental-natation-44@orange.fr](mailto:comite-departemental-natation-44@orange.fr)



Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après