



SAISON 2011/2012 – MAJ le 10/09/11  
BASSIN 25 m \* 4 Lignes  
Dept : qualificatif  
Région : qualificative  
Interrégion : animation  
Nationale : animation  
Programme d'Acquisition

## CHALLENGE DEPARTEMENTAL ANDRE LELIEVRE

**SAMEDI 31 Mars 2012**  
ST NAZAIRE (Piscine La Bouletterie)

✚ **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS"  
DATE LIMITE d'envoi sur extraNat le 22 Mars 2012 24H00

✚ **REGLEMENT** :

- âge : poussins ou Avenirs (sachant nager les 4 nages)
- Chaque équipe comprend 4 nageurs.
- Chaque nageur participe obligatoirement aux relais.
- Le classement s'effectue par addition des points à la table de cotation.
- Un remplaçant par équipe pourra nager pour un 50 m ou 100 m pendant l'entracte

✚ **RECOMPENSES** :

- Une coupe pour les 3 premières équipes filles et les 3 premières équipes garçons.
- Une médaille à chaque nageur des 3 premières équipes filles et garçons (nageurs et remplaçant).

- **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

✚ **PROGRAMME** :

	Samedi Après-midi
Ouverture des portes	14h00
Début des épreuves	15h00
	Relais 4x50 Dos → (coté 200 Dos)
	Entracte 10'
	Relais 4x50 Brasse → (coté 200 Brasse)
	Entracte 10'
	Relais 4x50 Libre → (coté 200 L)
	Entracte 10'
	Relais 4x100 4 nages → (coté 400 4N)