

	COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE	
	Interclubs toutes catégories	
Reservée:	St Nazaire / COUËRON	Piscine:
Toutes Catégories	Jules Verne Nantes	25 m

Dimanche 11 novembre 2018

Proposition sur www.extranat.fr :	Tarif :	Programme
du Lundi 29/10/18 au lundi 5/11/18 à 23h59	43,50€ par équipe	Animation
Département:	Région:	Inter région:
Animation	Animation	Animation
		Nationale:
		Animation

**ATTENTION !!!**

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Date limite des pré-engagements pour le 22 octobre (le nombre d'équipes)**Règlements :**

- Pour être classée, chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50NL, toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.
- Un remplaçant par équipe pour un 50 ou un 100m au choix, le matin et l'après midi. Ce remplaçant pourra être intégré à l'équipe jusqu'à un quart d'heure du départ du relais 10 x 50NL, Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 50NL
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FNN pour l'application des règlements techniques de la FINA
- *Nota : les nageurs de 2009 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau et Pass'Compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat.*
- Classement par addition des points à la table de cotation.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, mode de qualification et de son déroulement etc.... Il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements de la saison en cours de la FFN et la fiche technique régionale.

Officiels :

- Rappel : 2 officiels pour la 1ère équipe et un officiel supplémentaire pour les équipes suivantes.

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
	7h30	13 H 30
	8h30 présentation des équipes 9h00	14 H 30
Relais 10 X 50 m NL	D/ M	Relais 4 x 200 m NL M
Remplaçants sur 50 m		Remplaçants sur 100 m
100 m Dos	D	200 m Dos D
200 m Dos	M	100 m Dos M
100 m Brasse	D	200 m Brasse D
200 m Brasse	M	100 m Brasse M
100 m NL	D	400 m NL D
400 m NL	M	100 m NL M
100 m Papillon	D	200 m Papillon D
200 m Papillon	M	100 m Papillon M
100 m 4 N	D	200 m 4 N D
200 m 4 N	M	100 m 4 N M
Entracte		Entracte
Relais 4 x 200 m NL	D	Relais 4 X 100 m 4 N D/ M



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr