



## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

## Championnats Départementaux des Maîtres Open

Compétition réservée: <b>MAITRES</b>	<b>44400 REZE</b> <b>Piscine Victor Jara AV Léon Blum</b>	Piscine: <b>25 m x 6 couloirs</b>
---	--	--------------------------------------

Dimanche 13 janvier 2019

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 31/12/2019 au lundi 07/01/2019 à 23h59</b>	Tarif : 6,00 € par Relais et 3.70 € individuel	<b>Programme</b> <b>Animation</b>
Département: <b>Animation</b>	Région: <b>Animation</b>	Inter région: <b>Animation</b>
		Nationale: <b>Qualificative</b>



## ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club  
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

## Catégories d'âges:

C1 de 25 à 29 ans	C6 de 50 à 54 ans	C11 de 75 à 79 ans
C2 de 30 à 34 ans	C7 de 55 à 59 ans	C12 de 80 à 84 ans
C3 de 35 à 39 ans	C8 de 60 à 64 ans	C13 de 85 à 89 ans
C4 de 40 à 44 ans	C9 de 65 à 69 ans	C14 de 90 à 94 ans
C5 de 45 à 49 ans	C10 de 70 à 74 ans	

## Règlement :

- Forfait sans avis médical : 5,50€ par course
- Compétition ouverte aux nageurs des départements extérieurs.
- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves,
- les relais comptent pour le challenge départemental des relais du 16 juin 2019 ( 2 relais par clubs TC )

## Officiels:

- Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et un officiels supplémentaire par tranche de 10 nageurs

## Récompenses :

- Aux 3 premiers de chaque catégorie individuelle, classement selon la meilleure performance à la table de cotation FFN

## PROGRAMME:

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	9 H 00	14 H 00
Début des épreuves	9 H 45	14 H 45
1500 m NL	D/ M	400 m NL D/ M
800 m NL	D/ M	400 m 4 N D/ M
50 m Papillon	D/ M	100 m NL D/ M
100 m Dos	D/ M	100 m Brasse D/ M
200 m Brasse	D/ M	Entracte 10 minutes
Entracte 10 minutes		200 m Papillon D/ M
200 m NL	D/ M	50 m Dos D/ M
100 m Papillon	D/ M	200 m 4 N D/ M
50 m Brasse	D/ M	50 m NL D/ M
100 m 4 N	D/ M	Relais 4 x 50 m 4 N D/ M
200 m Dos	D/ M	Relais 4 x 50 m 4 N Mixte
		Relais 4 x 50 m NL D/ M
		Relais 4 x 50 m NL Mixte
		<b>Les relais mixtes 2F + 2H</b>



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

[comite-departemental-natation-44@orange.fr](mailto:comite-departemental-natation-44@orange.fr)