

	<b>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE</b>																																																										
	<b>Jeunes Plot 2</b>																																																										
Compétition réservée: <b>JEUNES</b>	<b>44150 ANCENIS</b> <b>Centre aquatique 184 rue Pierre de Coubertin</b>		Piscine: <b>25 m x 5 couloirs</b>																																																								
<b>Dimanche 10 février 2019</b>																																																											
Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du lundi 29/01/2019 au lundi 05/02/2019</b>		Tarif : 3,50€ par engagement	<b>Programme Qualificative</b>																																																								
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Inter région: <b>Qualificative</b>	Nationale: <b>Qualificative</b>																																																								
	<b>ATTENTION !!!</b> - Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte																																																										
<b>Règlement:</b> - 4 épreuves maximum par nageur.																																																											
<b>Récompense:</b> - Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.																																																											
Officiels : un officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 un officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.																																																											
<b>PROGRAMME:</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">Dimanche matin</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">Dimanche après-midi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">Ouverture des portes 8 H 00</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">13 H 30</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">Début des épreuves 9 H 00</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">14 H 30</td> </tr> <tr> <td>400 m NL</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> <td>Relais 4 x 100 m NL</td> <td style="text-align: center;">D/M/Mixte</td> </tr> <tr> <td>50 m Brasse</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> <td>200 m 4 N</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> </tr> <tr> <td>100 m Dos</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> <td>50 m NL</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> </tr> <tr> <td>200 m Papillon</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> <td>100 m Papillon</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> </tr> <tr> <td>Entracte</td> <td></td> <td>Entracte</td> <td></td> </tr> <tr> <td>100 m NL</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> <td>200 m Dos</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> </tr> <tr> <td>200 m Brasse</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> <td>100 m Brasse</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> </tr> <tr> <td>50 m Dos</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> <td>200 m NL</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> </tr> <tr> <td>800 m NL</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> <td>50 m Papillon</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Entracte</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>400 m 4 N</td> <td style="text-align: center;">D/ M</td> </tr> </tbody> </table>			Dimanche matin		Dimanche après-midi		Ouverture des portes 8 H 00		13 H 30		Début des épreuves 9 H 00		14 H 30		400 m NL	D/ M	Relais 4 x 100 m NL	D/M/Mixte	50 m Brasse	D/ M	200 m 4 N	D/ M	100 m Dos	D/ M	50 m NL	D/ M	200 m Papillon	D/ M	100 m Papillon	D/ M	Entracte		Entracte		100 m NL	D/ M	200 m Dos	D/ M	200 m Brasse	D/ M	100 m Brasse	D/ M	50 m Dos	D/ M	200 m NL	D/ M	800 m NL	D/ M	50 m Papillon	D/ M			Entracte				400 m 4 N	D/ M
Dimanche matin		Dimanche après-midi																																																									
Ouverture des portes 8 H 00		13 H 30																																																									
Début des épreuves 9 H 00		14 H 30																																																									
400 m NL	D/ M	Relais 4 x 100 m NL	D/M/Mixte																																																								
50 m Brasse	D/ M	200 m 4 N	D/ M																																																								
100 m Dos	D/ M	50 m NL	D/ M																																																								
200 m Papillon	D/ M	100 m Papillon	D/ M																																																								
Entracte		Entracte																																																									
100 m NL	D/ M	200 m Dos	D/ M																																																								
200 m Brasse	D/ M	100 m Brasse	D/ M																																																								
50 m Dos	D/ M	200 m NL	D/ M																																																								
800 m NL	D/ M	50 m Papillon	D/ M																																																								
		Entracte																																																									
		400 m 4 N	D/ M																																																								
	Maison des Sports 44 rue R. ROLLAND - Bat C BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04 Tél/ 02 28 06 22 77    Mobile/ 06 60 19 76 44 <a href="mailto:comite-departemental-natation-44@orange.fr">comite-departemental-natation-44@orange.fr</a>																																																										
Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi    mobile le mercredi après																																																											