

 COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE		
Championnat Départemental Printemps		
Compétition réservé: JUNIORS et SENIORS	44160 PONCHATEAU Piscine de Sainte Anne sur Brivet 16 la Hirtais	Piscine: 25 m x 5 couloirs
Dimanche 3 mars 2019		
Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 18/02/19 au lundi 25/02/19 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement / 4€ par relais	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Nationale: Animation
	ATTENTION !!! - Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte	
Règlements : - Compétition ouverte aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille Championnats Départementaux 44 2018/2019 depuis le début de saison. - Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler. - Les Nageurs pourront s'engager dans 6 épreuves individuelles maximum. - Challenge 44 des relais : 2 relais par club, les mêmes que les championnats DEP HIVER soit : D et M ou D et MIXTE ou M et MIXTE - Les nageurs ne pourront pas participer aux épreuves où ils ont réalisé le temps de la grille de qualification régionale.		
Récompenses : - Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (J1-J2 / J3-J4 / SENIORS), classement à la meilleure performance à la table de cotation de la FFN, - Challenge 44 des relais médailles à l'issus de la finale, aux relayeurs des 3 premiers relais TC confondues D et M et MIXTE.		
Officiels : - Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10 nageurs, 4 au dessus de 20 nageurs		
PROGRAMME:	Matin	Après-midi
Ouverture des portes	8 H 00	13 H45
Début des épreuves	9 H00	14 H 45
200 m 4 N	D	200 m 4 N M
50 brasse	M	50 brasse D
50 dos	D	50 dos M
800 libre	D/ M	1500 libre D/ M
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
50 papillon	M	50 papillon D
50 libre	D	50 libre M
200 brasse	M	200 brasse D
200 dos	D	200 dos M
200 libre	M	200 libre D
400 m 4 n	D/ M	200 m Papillon M/D
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
100 dos	M	100 dos D
100 brasse	D	100 brasse M
100 libre	M	100 libre D
100 papillon	D	100 papillon M
400 libre	D/ M	Entracte 5 minutes
		Challenge 44 relais 4x200 libre D/M/MIXTE