

		<b>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE</b>	
<b>Jeunes Plot 3</b>			
réservée: <b>JEUNES</b>	<b>44800 St HERBLAIN</b> <b>34 Allée de la bourgonnière</b>		Piscine: <b>25 m x 4 couloirs</b>
<b>2 et 3 mars 2019</b>			
Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du lundi 18 Février au lundi 25 février 2019 23h59</b>		Tarif : 3,50€ l'engagement	<b>Programme Qualificative</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Inter région: <b>Qualificative</b>	Nationale: <b>Qualificative</b>
	<b>ATTENTION !!!</b> - Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		
<b>Règlement :</b> - 2 épreuves maximum par réunion.  - Challenge des Relais : 2 relais maximum par club au total, soit D et M, D et Mixte, ou M et Mixte (Pas 2 Relais dans la même catégorie) <b>Récompenses :</b> - Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.  <b>Officiels :</b> - 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et un officiel en plus par dizaine de 10 nageurs supplémentaires.			
Ouverture des portes Début	Samedi 8 h 15		Samedi après-midi 13 h 45
	9 h 15		14 H 45
			Relais 4 x 100 m 4 N individuel D/M/Mixte
	800 m NL D/ M		50 m Dos D/ M
	Entracte 5 minutes		100 m Brasse D/ M
	50 m Brasse D/ M		Entracte 5 minutes
	200 m Dos D/ M		100 m Papillon D/ M
			400 m NL D/ M
Ouverture des portes Début	Dimanche 8 H 15		Dimanche après-midi 13H45
	9 H 15		14 H 45
	50 m Papillon D/ M		200 m 4 N D/ M
	100 m Dos D/ M		50 m NL D/ M
	200 m Brasse D/ M		Entracte 5 minutes
	Entracte 5 minutes		200 m Papillon D/ M
	200 m NL D/ M		100 m NL D/ M
	400 m 4 N D/ M		
Maison des Sports 44 rue R. ROLLAND - Bat C BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04 Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44 <a href="mailto:comite-departemental-natation-44@orange.fr">comite-departemental-natation-44@orange.fr</a>			
			
Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après midi			