


 COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE																																																																							
Avenirs Plot 3																																																																							
Compétition réservée: AVENIRS 1 et 2	44601 St NAZAIRE Piscine de la Bouletterie 9 rue Pitre Grenapin	Piscine: 50 m x 4 couloirs																																																																					
Dimanche 05 Mai 2019																																																																							
Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 22/04/2019 au lundi 29/04/2019 à 23h59		Tarif : 3,50€ par engagement, 4 € par relais	Programme Animation																																																																				
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Animation	Nationale: Animation																																																																				
	ATTENTION !!! - Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte																																																																						
Règlements :																																																																							
<ul style="list-style-type: none"> - Compétition ouverte aux avenir. Les nageurs nés en 2009 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sau'nage, Pass'sport de l'eau, Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagements sur l'espace Extranat. - A chacun des 3 plots, le club ne pourra engager que deux relais et chacun de ses nageurs que sur 4 épreuves maximum. - Compte pour le classement et qualificatif pour la Finale Départementale ou Régionale - Obligation de participation au 200 NL pour Avenirs 1 et 400 NL pour les Avenirs 2 . 																																																																							
Récompenses :																																																																							
- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie.																																																																							
Officiels :																																																																							
- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.																																																																							
PROGRAMME:	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">Dimanche matin</th> <th></th> <th style="text-align: center;">Dimanchei après-midi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ouverture des portes</td> <td style="text-align: center;">8 H 15</td> <td></td> <td style="text-align: center;">13 H 30</td> </tr> <tr> <td>Début des épreuves</td> <td style="text-align: center;">9 H 15</td> <td></td> <td style="text-align: center;">14 H 30</td> </tr> <tr> <td>400 m NL</td> <td style="text-align: center;">D A 2</td> <td>200 m 4 N</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>200 m NL</td> <td style="text-align: center;">D A 1 et -</td> <td>200 m 4 N</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>400 m NL</td> <td style="text-align: center;">M A 2</td> <td>100 m NL</td> <td style="text-align: center;">D A 2</td> </tr> <tr> <td>200 m NL</td> <td style="text-align: center;">M A 1 et -</td> <td>50 m NL</td> <td style="text-align: center;">D A 1 et -</td> </tr> <tr> <td>Pause, cérémonie protocolaire</td> <td></td> <td>100 m NL</td> <td style="text-align: center;">M A 2</td> </tr> <tr> <td>100 m Papillon</td> <td style="text-align: center;">D A 2</td> <td>50 m NL</td> <td style="text-align: center;">M A 1 et -</td> </tr> <tr> <td>50 m Papillon</td> <td style="text-align: center;">D A 1 et -</td> <td>Pause, cérémonie protocolaire</td> <td></td> </tr> <tr> <td>100 m Papillon</td> <td style="text-align: center;">M A 2</td> <td>100 m Brasse</td> <td style="text-align: center;">D A 2</td> </tr> <tr> <td>50 m Papillon</td> <td style="text-align: center;">M A 1 et -</td> <td>50 m Brasse</td> <td style="text-align: center;">D A 1 et -</td> </tr> <tr> <td>100 m Dos</td> <td style="text-align: center;">D A 2</td> <td>100 m Brasse</td> <td style="text-align: center;">M A 2</td> </tr> <tr> <td>50 m Dos</td> <td style="text-align: center;">D A 1 et -</td> <td>50 m Brasse</td> <td style="text-align: center;">M A 1 et -</td> </tr> <tr> <td>100 m Dos</td> <td style="text-align: center;">M A 2</td> <td>Pause, cérémonie protocolaire</td> <td></td> </tr> <tr> <td>50 m Dos</td> <td style="text-align: center;">M A 1 et -</td> <td>Relais 4 x 100 m NL</td> <td style="text-align: center;">D/M/Mixte</td> </tr> <tr> <td>Pause, cérémonie protocolaire</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				Dimanche matin		Dimanchei après-midi	Ouverture des portes	8 H 15		13 H 30	Début des épreuves	9 H 15		14 H 30	400 m NL	D A 2	200 m 4 N	D	200 m NL	D A 1 et -	200 m 4 N	M	400 m NL	M A 2	100 m NL	D A 2	200 m NL	M A 1 et -	50 m NL	D A 1 et -	Pause, cérémonie protocolaire		100 m NL	M A 2	100 m Papillon	D A 2	50 m NL	M A 1 et -	50 m Papillon	D A 1 et -	Pause, cérémonie protocolaire		100 m Papillon	M A 2	100 m Brasse	D A 2	50 m Papillon	M A 1 et -	50 m Brasse	D A 1 et -	100 m Dos	D A 2	100 m Brasse	M A 2	50 m Dos	D A 1 et -	50 m Brasse	M A 1 et -	100 m Dos	M A 2	Pause, cérémonie protocolaire		50 m Dos	M A 1 et -	Relais 4 x 100 m NL	D/M/Mixte	Pause, cérémonie protocolaire			
	Dimanche matin		Dimanchei après-midi																																																																				
Ouverture des portes	8 H 15		13 H 30																																																																				
Début des épreuves	9 H 15		14 H 30																																																																				
400 m NL	D A 2	200 m 4 N	D																																																																				
200 m NL	D A 1 et -	200 m 4 N	M																																																																				
400 m NL	M A 2	100 m NL	D A 2																																																																				
200 m NL	M A 1 et -	50 m NL	D A 1 et -																																																																				
Pause, cérémonie protocolaire		100 m NL	M A 2																																																																				
100 m Papillon	D A 2	50 m NL	M A 1 et -																																																																				
50 m Papillon	D A 1 et -	Pause, cérémonie protocolaire																																																																					
100 m Papillon	M A 2	100 m Brasse	D A 2																																																																				
50 m Papillon	M A 1 et -	50 m Brasse	D A 1 et -																																																																				
100 m Dos	D A 2	100 m Brasse	M A 2																																																																				
50 m Dos	D A 1 et -	50 m Brasse	M A 1 et -																																																																				
100 m Dos	M A 2	Pause, cérémonie protocolaire																																																																					
50 m Dos	M A 1 et -	Relais 4 x 100 m NL	D/M/Mixte																																																																				
Pause, cérémonie protocolaire																																																																							
Maison des Sports 44 rue R. ROLLAND - Bat C BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04 Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44 comite-departemental-natation-44@orange.fr																																																																							
																																																																							
Ouverture bureau le Mardi après-midi et Vendredi matin, mobile le mercredi après midi																																																																							