
		<b>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE</b>	
<b>Jeunes Plot 4</b>			
Compétition réservée: <b>JEUNES</b>	<b>44170 NOZAY</b> <b>Piscine Municipale route de Nort sur Erdre</b>		Piscine: <b>25 m x 6 couloirs</b>
<b>Dimanche 26 Mai 2019</b>			
Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 13/05/2019 au Lundi 20/05/2019 à 23h59</b>		Tarif : 3,50€ par engagement, 4 € par relais	<b>Programme Qualificative</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Inter région: <b>Qualificative</b>	Nationale: <b>Qualificative</b>
	<b>ATTENTION !!!</b> - Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		
<b>Règlement:</b> - 4 épreuves maximum par nageur. - Challenge des Relais : 2 relais maximum par club au total, soit D et M, D et Mixte, ou M et Mixte (Pas 2 Relais dans la même catégorie)			
<b>Récompense:</b> - Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve,			
Officiels : un officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 un officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.			
<b>PROGRAMME:</b>			
Ouverture des portes	Dimanche matin		Dimanche après-midi
Début des épreuves	8 H 00		13 H 30
	9 H 00		14 H 30
	400 m NL	D/ M	Relais 4 x 200 m NL D/M/Mixte
	50 m Brasse	D/ M	Entracte
	100 m Dos	D/ M	200 m 4 N D/ M
	200 m Papillon	D/ M	50 m NL D/ M
	Entracte		100 m Papillon D/ M
	100 m NL	D/ M	Entracte
	200 m Brasse	D/ M	200 m Dos D/ M
	50 m Dos	D/ M	100 m Brasse D/ M
	800 m NL	D/ M	200 m NL D/ M
			50 m Papillon D/ M
			Entracte
			400 m 4 N D/ M



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

[comite-departemental-natation-44@orange.fr](mailto:comite-departemental-natation-44@orange.fr)

Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après midi