



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Finale Départementale Jeunes

| | | |
|-----------------------|---|--------------------------|
| Compétition réservée: | 44170 NOZAY | Piscine: |
| JEUNES | Piscine Municipale route de Nort sur Erdre | 25 m x 6 couloirs |

Samedi 22 Juin 2019

| | | |
|--|-------------------------------------|----------------------|
| Proposition sur www.extranat.fr : | Tarif : | Programme |
| du lundi 10 juin au lundi 17 juin 2019 23h59 | 3,50€ par engagement / relais 6,00€ | Qualificative |
| Département: | Région: | Inter région: |
| Animation | Animation | Qualificative |
| | | Nationale: |
| | | Qualificative |



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlement :

- Compétition ouverte aux Jeunes.
- Avoir participé à l'un des 4 Plots.
- 3 épreuves maximum par réunion, hors relais.

Récompenses :

- Trophée "4 Nages"** : Jeunes 1 sur les Quatre 50m, Cumul aux Temps ; Jeunes 2 et 3 sur les Quatre 100m, Cumul aux Temps.
Trophée "Complet" : Jeunes 1 sur 200 NL, 100 4N, et les 2 meilleurs 50m, Total à la table de cotation ; Jeunes 2 sur 200NL, 200 4N, et les 2 meilleurs 100m, Total à la table de cotation ; Jeunes 3 sur 400NL, 200 4N, et les 2 meilleurs 100m, Total à la table de cotation.
- Une Médaille aux 3 premiers de chaque Trophée. Pas de récompenses pour les relais.

Récompense club :

- La coupe Jacques CHARDONNEAU sera remise en jeu tous les ans, reste au club après 2 années consécutives.
- Calcul pour le gain de la coupe (le total de points à la table de cotation par club, divisé par le nombre de nageurs = moyenne club)

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

| Samedi matin | | Samedi après-midi | |
|--------------------|--------|------------------------|---------|
| | 8 H 15 | | 13 H 30 |
| | 9 H 15 | | 14 H 30 |
| 400 m NL | D/ M | 100 m 4 N | D/ M |
| 200 m NL | D/ M | 200 m 4 N | D/ M |
| 100 m Brasse | D/ M | 50 m Brasse | D/ M |
| Pause | | Pause | |
| 50 m Papillon | D/ M | 100 m Papillon | D/ M |
| 100 m Dos | D/ M | 50 m Dos | D/ M |
| 50 m NL | D/ M | 100 m NL | D/ M |
| Pause | | Pause | |
| Relais 4 x 50 m NL | D/ M | Relais 4 x 50 m 4 N | D/ M |
| Relais 4 x 50 m NL | Mixte | Relais 4 x 50 m 4 N | Mixte |
| | | Cérémonie Protocolaire | |



Maison des Sports
 44 rue R. ROLLAND - Bat C
 BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
 Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44
comite-departemental-natation-44@orange.fr

