



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Finale Départementale Avenirs

Compétition réservée: AVENIRS 1 et 2	44170 NOZAY Piscine Municipale route de Nort sur Erdre	Piscine: 25 m x 6 couloirs
--	---	--------------------------------------

Dimanche 23 juin 2019

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 10/06/2019 au lundi 17/06/2019 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement / relais 6,00€	Programme Animation
Département: Animation	Région: Animation	Inter région: Animation
		Nationale: Animation



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- Compétition ouverte aux aveniris. Les nageurs nés en 2009 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagements sur l'espace ExtraNat.
- Compétition ouverte aux Aveniris ayant participé obligatoirement au moins à l'un des plots 2 ou 3 Aveniris.
- **Engagements sur 3 épreuves minimum par nageur.**

Aveniris 2^{ème} année : 400 m NL obligatoire, 200 m 4N, 100 m Pap, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m NL.

Aveniris 1^{ère} année : 200 m NL obligatoire, 100 m 4N, 50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL.

* Les nageurs qualifiés à la Finale Régionale Aveniris sont autorisés à participer. Ils ne seront pas récompensés. Ils peuvent s'engager sur 4 épreuves individuelles maximum de l'ensemble du programme, sans distinction d'année d'âge, plus les relais.

Récompenses :

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie.

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

	Dimanche matin		Dimanche après-midi
	8 H 15		13 H 30
	9 H 15		14 H 30
400 m NL	D/M Av2	200 m NL	D/M Av1
50 m Papillon	D/M Av1	100 m Papillon	D/M Av2
Pause		Pause	
100 m Dos	D/M Av2	50 m Dos	D/M Av1
50 m Brasse	D/M Av1	100 m Brasse	D/M Av2
100 m NL	D/M Av2	50 m NL	D/M Av1
100 m 4 N	D/M Av1	200 m 4 N	D/M Av2
Pause		Pause	
Relais 4 x 50 m 4 N	Mixte	Relais 4 x 50 m NL	Mixte



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr

