



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Pré-Saison JUNIORS/SENIORS 44

Compétition réservé: JUNIORS et SENIORS	44390 NORT sur ERDRE Les Bassins d'Ardéa route d'Héric	Piscine: 25 m x 6 couloirs
---	---	--------------------------------------

Dimanche 13 octobre 2019

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 30/09/2019 au lundi 07/10/2019 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Interrégion: Qualificative
		Nationale: Animation



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, se référer au règlement du CDN44,
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- Prise en compte des performances réalisées pendant la saison J-1 ET ou depuis la saison en cours, Pas de grille.
- Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves et d'en doubler.
- Les nageurs pourront s'engager dans 4 épreuves maximum.

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

	Matin		Après-midi	
	8 H		13 H45	
	9 H		14 H 45	
200 m 4 N	D	200 m 4 nages	M	
50 m brasse	M	50 m brasse	D	
50 m dos	D	50 m dos	M	
800 m NL	D/ M	1500 m libre	D/ M	
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes		
50 m papillon	M	50 m papillon	D	
50 m libre	D	50 m libre	M	
200 m brasse	M	200 m brasse	D	
200 m dos	D	200 m dos	M	
200 m libre	M	200 m libre	D	
400 m 4 N	D/ M	200 m Papillon	M/D	
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes		
100 m dos	D	100 m dos	M	
100 m brasse	M	100 m brasse	D	
100 m libre	D	100 m libre	M	
100 m papillon	M	100 m papillon	D	
400 m libre	D	400 m libre	M	



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr