


**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**
**Interclubs toutes catégories**

Compétition réservée: <b>Toutes Catégories</b>	<b>Pontchâteau (11/11) / Ancenis (11/11)</b> <b>Jules Verne Nantes ?? (10/11)</b>	Piscine: <b>25 m</b>
---	--	-------------------------

**Dimanche 10 ou Lundi 11 novembre 2019**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 28/10/2019 au lundi 4/11/2019 à 23h59</b>	Tarif : 43,50€ par équipe	<b>Programme</b> <b>Animation</b>
Département: <b>Animation</b>	Région: <b>Animation</b>	Inter-Région <b>Animation</b>
		Nationale: <b>Animation</b>


**ATTENTION !!!**

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du (de la) Président (e) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

**Date limite des pré-engagements pour le 21 octobre 2019 ( le nombre d'équipes Dames/Messieurs )**
**Règlements :**

- Pour être classée, chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50NL, toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.
- Un remplaçant par équipe pour un 50 ou un 100m au choix, le matin et l'après midi. Ce remplaçant pourra être intégré à l'équipe jusqu'à un quart d'heure du départ du relais 10 x 50NL, Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 50NL
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA
- Nota : les nageurs catégories AVENIRS ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat.
- les nageurs doivent être titulaires d'une Licence COMPETITION
- Classement par addition des points à la table de cotation.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, mode de qualification et de son déroulement etc....  
Il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements de la saison en cours de la FFN et la fiche technique régionale.

**Officiels :**

- Rappel : 2 officiels pour la 1<sup>ère</sup> équipe et un officiel supplémentaire pour les équipes suivantes.

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes

Début des épreuves

	Matin	Après-midi
	7h30	13 H 30
	8h30 présentation des équipes 9h00	14 H 30
Relais 10 X 50 m NL	D/ M	Relais 4 x 200 m NL M
Remplaçants sur 50 m		Remplaçants sur 100 m
100 m Dos	D	200 m Dos D
200 m Dos	M	100 m Dos M
100 m Brasse	D	200 m Brasse D
200 m Brasse	M	100 m Brasse M
100 m NL	D	400 m NL D
400 m NL	M	100 m NL M
100 m Papillon	D	200 m Papillon D
200 m Papillon	M	100 m Papillon M
100 m 4 N	D	200 m 4 N D
200 m 4 N	M	100 m 4 N M
Entracte		Entracte
Relais 4 x 200 m NL	D	Relais 4 X 100 m 4 N D/ M



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

[comite-departemental-natation-44@orange.fr](mailto:comite-departemental-natation-44@orange.fr)


mise à jour le : 24/09/2019

Ouverture bureau le Mardi après-midi, Vendredi matin, mobile le mercredi