



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Championnat Départemental Masters Open

Compétition réservée: Masters	44400 REZE Piscine Victor Jara AV Léon Blum	Piscine: 25 m x 6 couloirs
---	--	--------------------------------------

Dimanche 12 janvier 2020

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 30/12/2019 au lundi 06/01/2020 à 23h59	Tarif : 6,00 € par Relais et 3.70 € individuel	Programme Animation
--	---	--------------------------------------

Département: Animation	Région: Animation	Inter région: Animation	Nationale: Qualificative
----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

**ATTENTION !!!**

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du (de la) Président (e) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Catégories d'âges:

C1 de 25 à 29 ans	C6 de 50 à 54 ans	C11 de 75 à 79 ans
C2 de 30 à 34 ans	C7 de 55 à 59 ans	C12 de 80 à 84 ans
C3 de 35 à 39 ans	C8 de 60 à 64 ans	C13 de 85 à 89 ans
C4 de 40 à 44 ans	C9 de 65 à 69 ans	C14 de 90 à 94 ans
C5 de 45 à 49 ans	C10 de 70 à 74 ans	

Règlement :

- Forfait sans avis médical : 5,50€ par course
- Compétition ouverte aux nageurs des départements extérieurs.
- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves,

Officiels:

- Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et un officiel supplémentaire par tranche de 10 nageurs.

Récompenses :

- Aux 3 premiers de chaque catégorie individuelle, classement selon la meilleure performance à la table de cotation FFN
- Pas de récompense pour les relais.

PROGRAMME:

	Dimanche matin	Dimanche après-midi	
Ouverture des portes	9 H 00	14 H 00	
Début des épreuves	9 H 45	14 H 45	
1500 m NL	D/ M	400 m NL	D/ M
800 m NL	D/ M	400 m 4 N	D/ M
50 m Papillon	D/ M	100 m NL	D/ M
100 m Dos	D/ M	100 m Brasse	D/ M
200 m Brasse	D/ M	Entracte 10 minutes	
Entracte 10 minutes		200 m Papillon	D/ M
200 m NL	D/ M	50 m Dos	D/ M
100 m Papillon	D/ M	200 m 4 N	D/ M
50 m Brasse	D/ M	50 m NL	D/ M
100 m 4 N	D/ M	Relais 4 x 50 m 4 N	D/ M
200 m Dos	D/ M	Relais 4 x 50 m 4 N	Mixte
Relais 4 x 50 m NL	D/ M		
Relais 4 x 50 m NL	Mixte		
Les relais mixtes 2F + 2H		Les relais mixtes 2F + 2H	



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr