


**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**
**Jeunes Plot 2**

Compétition réservée: <b>JEUNES</b>	<b>44150 ANCENIS</b> <b>Centre aquatique 184 rue Pierre de Coubertin</b>	Piscine: <b>25 m x 5 couloirs</b>
--	---	--------------------------------------

**Dimanche 09 février 2020**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du lundi 27/01/2020 au lundi 03/02/2020</b>		Tarif : 3,50€ par engagement	<b>Programme</b> <b>Qualificative</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Inter région: <b>Qualificative</b>	Nationale: <b>Qualificative</b>


**ATTENTION !!!**

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

**Règlements :**

- 4 épreuves maximum par nageur.
- Le 800 NL et 400 4 N est réservé aux Jeunes 3.

**Récompense:**

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

Officiels : un officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 un officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

**PROGRAMME:**

 Ouverture des portes  
Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
8 H 00		13 H 30	
9 H 00		14 H 30	
400 m NL	D/ M	200 m 4 N	D/ M
50 m Brasse	D/ M	50 m NL	D/ M
100 m Dos	D/ M	100 m Papillon	D/ M
200 m Papillon	D/ M	Entracte / Remise des médailles	
Entracte / Remise des médailles		200 m Dos	D/ M
100 m NL	D/ M	100 m Brasse	D/ M
200 m Brasse	D/ M	200 m NL	D/ M
50 m Dos	D/ M	50 m Papillon	D/ M
800 m NL	D/ M	Entracte / Remise des médailles	
Remise des médailles		400 m 4 N	D/ M



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

[comite-departemental-natation-44@orange.fr](mailto:comite-departemental-natation-44@orange.fr)


Ouverture bureau le Mardi après-midi, Vendredi matin, mobile le mercredi