



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Championnat Départemental HIVER

Compétition réservé: JUNIORS et SENIORS	44160 PONTCHATEAU Piscine de Sainte Anne sur Brivet 16 la Hirtais	Piscine: 25 m x 5 couloirs
---	--	--------------------------------------

Dimanche 16 Février 2020

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 03/02/2020 au lundi 10/02/2020 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement / 4€ par relais	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Nationale: Animation

**ATTENTION !!!**

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du (de la) Président (e) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- Compétition ouverte aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille Championnats Départementaux 44 2019/2020 depuis le début de saison.
- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler.
- Les Nageurs pourront s'engager dans 6 épreuves individuelles maximum.
- Trophée des relais : Pas de limite d'engagement pour les relais, seuls les 2 meilleurs à la table de cotation compteront pour le Trophée des relais.
- **Les nageurs ne pourront pas participer aux épreuves où ils ont réalisé le temps de la grille de qualification régionale.**

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (J1-J2 / J3-J4 / SENIORS), classement à la meilleure performance à la table de cotation de la FFN,
- les relais seront récompensés lors du championnat départemental été.

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

	Matin	Après-midi
Ouverture des portes	8 H 00	13 H 45
Début des épreuves	9 H 00	14 H 45
200 m 4 N	D	200 m 4 N M
50 brasse	M	50 brasse D
50 dos	D	50 dos M
800 libre	D/ M	1500 libre D/ M
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
50 papillon	M	50 papillon D
50 libre	D	50 libre M
200 brasse	M	200 brasse D
200 dos	D	200 dos M
200 libre	M	200 libre D
400 m 4 n	D/ M	200 m Papillon M/D
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
100 dos	M	100 dos D
100 brasse	D	100 brasse M
100 libre	M	100 libre D
100 papillon	D	100 papillon M
400 libre	D/ M	Entracte 5 minutes
		Relais 4 x 200 m NL D/M/MIXTE



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44
comite-departemental-natation-44@orange.fr

