
	<b>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE</b>		
	<b>Avenirs Plot 2</b>		
servée: <b>AVENIRS 1 et 2</b>	<b>44601 St NAZAIRE</b> <b>Piscine de la Bouletterie 9 rue Pitre Grenapin</b>		Piscine: <b>25 m x 4 couloirs</b>
<b>Dimanche 15 Mars 2020</b>			
Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 02/03/2020 au Lundi 09/03/2020 à 23h59</b>		Tarif : 3,50€ par engagement, 4 € par relais	<b>Programme</b> <b>Animation</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Inter région: <b>Animation</b>	Nationale: <b>Animation</b>
	<b>ATTENTION !!!</b> - Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		
<b>Règlements :</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compétition ouverte aux <b>avenirs</b>. Les nageurs ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagements sur l'espace Extranat.</li> <li>- A chacun des 3 plots, le club ne pourra engager ses nageurs que sur 4 épreuves individuelles maximum. Pas de limite d'engagement pour les relais, seuls les 2 meilleurs à la table de cotation compteront pour le Trophée des relais.</li> <li>- Compte pour le classement et qualificatif pour la Finale Départementale ou Régionale.</li> <li>- Obligation de participation au 200 NL pour Avenirs 1 et 400 NL pour les Avenirs 2 .</li> </ul>			
<b>Récompenses :</b>			
- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie. Les relais seront récompensés à la finale départementale.			
<b>Officiels :</b>			
- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.			
<b>PROGRAMME:</b>	Dimanche matin		Dimanche après-midi
Ouverture des portes	8 H 15		13 H 30
Début des épreuves	9 H 15		14 H 30
400 m NL	D A 2	100 m 4 N	D
200 m NL	D A 1 et -	100 m 4 N	M
400 m NL	M A 2	100 m NL	D A 2
200 m NL	M A 1 et -	50 m NL	D A 1 et -
Pause, cérémonie protocolaire		100 m NL	M A 2
100 m Brasse	D A 2	50 m NL	M A 1 et -
50 m Brasse	D A 1 et -	Pause, cérémonie protocolaire	
100 m Brasse	M A 2	100 m Papillon	D A 2
50 m Brasse	M A 1 et -	50 m Papillon	D A 1 et -
100 m Dos	D A 2	100 m Papillon	M A 2
50 m Dos	D A 1 et -	50 m Papillon	M A 1 et -
100 m Dos	M A 2	Pause, cérémonie protocolaire	
50 m Dos	M A 1 et -	Relais 4 x 50 m 4 N	D/M/Mixte
Pause, cérémonie protocolaire			