



# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

## Avenirs Plot 3

Compétition réservée: <b>AVENIRS 1 et 2</b>	<b>44601 St NAZAIRE</b> <b>Piscine de la Bouletterie 9 rue Pitre Grenapin</b>	Piscine: <b>25 m x 4 couloirs</b>
--	--	--------------------------------------

**Dimanche 12 Avril 2020**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 30/03/2020 au Lundi 06/04/2020 à 23h59</b>	Tarif : 3,50€ par engagement, 4 € par relais	<b>Programme</b> <b>Animation</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Inter région: <b>Animation</b>
		Nationale: <b>Animation</b>



**ATTENTION !!!**

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

### Règlements :

- Compétition ouverte aux **avenirs**. Les nageurs ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagements sur l'espace Extranat.
- A chacun des 3 plots, le club ne pourra engager ses nageurs que sur 4 épreuves individuelles maximum. Pas de limite d'engagement pour les relais, seuls les 2 meilleurs à la table de cotation compteront pour le Trophée des relais.
- Compte pour le classement et qualificatif pour la Finale Départementale ou Régionale.
- Obligation de participation au 200 NL pour Avenirs 1 et 400 NL pour les Avenirs 2 .

### Récompenses :

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie. Les relais seront récompensés à la finale départementale.

### Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

### PROGRAMME:

Ouverture des portes  
Début des épreuves

	Dimanche matin	Dimanchei après-midi
	8 H 15	13 H 30
	9 H 15	14 H 30
400 m NL	D A 2	100 m 4 N D
200 m NL	D A 1 et -	100 m 4 N M
400 m NL	M A 2	100 m NL D A 2
200 m NL	M A 1 et -	50 m NL D A 1 et -
Pause, cérémonie protocolaire		100 m NL M A 2
100 m Papillon	D A 2	50 m NL M A 1 et -
50 m Papillon	D A 1 et -	Pause, cérémonie protocolaire
100 m Papillon	M A 2	100 m Brasse D A 2
50 m Papillon	M A 1 et -	50 m Brasse D A 1 et -
100 m Dos	D A 2	100 m Brasse M A 2
50 m Dos	D A 1 et -	50 m Brasse M A 1 et -
100 m Dos	M A 2	Pause, cérémonie protocolaire
50 m Dos	M A 1 et -	Relais 4 x 100 m NL D/M/Mixte
Pause, cérémonie protocolaire		



Maison des Sports  
44 rue R. ROLLAND - Bat C  
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04  
Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44  
[comite-departemental-natation-44@orange.fr](mailto:comite-departemental-natation-44@orange.fr)

Ouverture bureau le Mardi après-midi, et Vendredi matin, mobile le mercredi.

