

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Pré-Saison JUNIORS/SENIORS 44

Compétition réservé: JUNIORS et SENIORS	44150 ANCENIS Centre aquatique 184 rue Pierre de Coubertin	Piscine: 25 m x 5 couloirs
---	---	--------------------------------------

Dimanche 18 octobre 2020

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 05/10/2020 au lundi 12/10/2020 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Interrégion: Qualificative
		Nationale: Animation



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.

- COVID-19 : En raison des restrictions sanitaires (Protocole, % FMI,....), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées

Règlements :

- Prise en compte des performances réalisées pendant la saison N-1 ET N-2 ou depuis la saison en cours, Pas de grille.
- Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves et d'en doubler.
- Les nageurs pourront s'engager dans 4 épreuves maximum.

- FMI COVID : 250

- Répartition : 200 nageurs maxi par réunion, 1 encadrant par club, 30 membres du jury, PAS de PUBLIC

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.
- **Exception Covid-19 : le nombre d'officiel, minimum, est en référence au nombre de personnes engagées par réunion.**
- (Exemple : 3 Messieurs = 1 officiel ; 6 Dames = 2 officiels)

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

	Matin	Après-midi
	8 H	13 H 45
	9 H	14 H 45
200 m 4 N	M	D
50 m brasse	M	D
50 m dos	M	D
800 m NL	M	D
200 m papillon	M	D
Entracte 10 minutes		
50 m papillon	M	D
50 m libre	M	D
200 m brasse	M	D
200 m dos	M	d
200 m libre	M	D
400 m 4 N	M	D
Entracte 10 minutes		
100 m dos	M	D
100 m brasse	M	D
100 m libre	M	D
100 m papillon	M	D
400 m libre	M	D
1500 m NL	M	D



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr