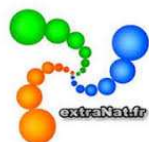


COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Challenge Relais Jeunes**

Compétition réservée: JEUNES	44480 DONGES 4 Rue de la Sencie	Piscine: 25 m x 5 couloirs
--	--	--------------------------------------

Dimanche 08 Novembre 2021

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 26/10/2020 au lundi 02/11/2020 à 23h59		Tarif : 20 € par équipe	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région:	Nationale: Qualificative



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- COVID-19 : En raison des restrictions sanitaires (Protocole, % FMI,....), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées

Date limite des pré-engagements pour le 20 octobre 2020 (nombre d'équipes Dames/ nombre d'équipes Messieurs)**Règlements :**

- **FMI COVID : 180**
- **Répartition : 140 nageurs maxi par réunion, et 40 pour l'organisation (encadrants clubs et membres du jury), PAS de PUBLIC**
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Chaque nageur doit participer obligatoirement à toutes les épreuves (relais et épreuves individuelles),
- A l'issue de la 1ère épreuve, aucun changement / remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Les remplaçants nagent Hors classement, matin et après midi sur un 200m NL et un 100m au choix.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation, les points du relais ne sont pas doublés.
- Pour toute information complémentaire, se référer à la **fiche technique régionale "Challenge des Relais Jeunes" du 12/12/2020.**
- Epreuves :
Individuelles : 200 m Nage Libre
Relais : 4 relais 4x100m 4 Nages (chaque relayeur réalisent une nage différente dans chacun des relais)
- Nombre d'équipe :
Compte tenu de l'organisation sur 1 seul Site, en 5 couloirs, et de la FMI COVID
Chaque Club pourra engager 2 équipes par sexe maximum. Limitation à 12 équipes par sexe.
- Officiels : 1 officiel minimum par équipe, pour UNE à DEUX équipe(s). Maximum 4 officiels par clubs (et Selon FMI).
- Les Relais seront nagés sur les Lignes 1 - 3 - 5, soit 4 séries par sexe.

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Echauffement

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
08 H 30		13 H 45	
Garçons de 8h35 à 9h15 Filles de 9h15 à 9h55		Garçons de 13h50 à 14h20 Filles de 14h20 à 15h00	
10 H 00		15 H 05	
Relais 4 x 100m 4 Nages N°1	M / D	200 m NL	M / D
Remplaçants 200 NL	M / D	Relais 4 x 100m 4 Nages N°3	M / D
Entracte 10 minutes		Remplaçants 100 m (au choix)	M / D
Relais 4 x 100m 4 Nages N°2	M / D	Entracte 10 minutes	
		Relais 4 x 100m 4 Nages N°4	M / D

Fin Estimé à 18h35



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44
comite-departemental-natation-44@orange.fr

