


COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Interclubs toutes catégories**

| | | |
|--|---|--------------------------------------|
| Compétition réservée: Toutes Catégories | Pontchâteau (11/11) / Ancenis (11/11) Couëron (15/11) / Jules Verne Nantes (15/11) | Piscine: 25 m |
| Mercredi 11 ou Dimanche 15 Novembre 2020 | | |
| Proposition sur www.extranat.fr : du Jeudi 29/10/2020 au Jeudi 05/11/2020 à 23h59 | Tarif : 43,50€ par équipe | Programme Animation |
| Département: Animation | Région: Animation | Inter-Région Animation |
|  | <p>- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p> <p>- COVID-19 : En raison des restrictions sanitaires (Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées</p> | |

Date limite pré-engagements pour le 20 octobre 2020 (le nombre d'équipes D / M : Chiffres FERMES et DEFINITIFS)

Règlements :

- Pour être classée, chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50NL, toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.
- Un remplaçant par équipe pour un 50 ou un 100m au choix, le matin et l'après midi. Ce remplaçant pourra être intégré à l'équipe jusqu'à un quart d'heure du départ du relais 10 x 50NL, Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 50NL
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA
- Nota : les nageurs catégories AVENIRS ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat.
- les nageurs doivent être titulaires d'une Licence COMPETITION
- Classement par addition des points à la table de cotation.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, mode de qualification et de son déroulement etc....
Il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements de la saison en cours de la FFN et la fiche technique régionale.

Officiels :

- Rappel : 2 officiels pour la 1ère équipe et un officiel supplémentaire pour les équipes suivantes. **COVID-19 : Nombre par réunion**

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Echauffement

Début des épreuves

| Matin | | Après-midi | |
|--|---|----------------------|---|
| 7h30 | | 13 H 45 | |
| 2 périodes de 45 minutes / UNE équipe par ligne et par période | | | |
| 9h10 | | 15 H 10 | |
| Relais 10 X 50 m NL | M | Relais 10 X 50 m NL | D |
| Remplaçants sur 50 m | M | Remplaçants sur 50 m | D |
| Entracte 10 minutes | | Entracte 10 minutes | |
| 200 m Dos | M | 100 m Dos | D |
| 200 m Brasse | M | 100 m Brasse | D |
| 400 m NL | M | 100 m NL | D |
| 200 m Papillon | M | 100 m Papillon | D |
| 200 m 4 N | M | 100 m 4 N | D |
| Entracte 10 minutes | | Entracte 10 minutes | |
| Relais 4 x 200 m NL | M | Relais 4 x 200 m NL | D |
| Entracte 10 minutes | | Entracte 10 minutes | |
| 100 m Dos | M | 200 m Dos | D |
| 100 m Brasse | M | 200 m Brasse | D |
| 100 m NL | M | 400 m NL | D |
| 100 m Papillon | M | 200 m Papillon | D |
| 100 m 4 N | M | 200 m 4 N | D |
| Entracte 10 minutes | | Entracte 10 minutes | |
| Relais 4 x 100 m 4 N | M | Relais 4 x 100 m 4 N | D |



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr

Ouverture bureau le Mardi après-midi, Vendredi matin, mobile le mercredi

