

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Avenirs Plot 2**

Compétition réservée: AVENIRS 1 et 2	44800 St HERBLAIN 34 Allée de la bourgonnière	Piscine: 25 m x 4 couloirs
Dimanche 14 Mars 2021		
Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 01/03/2021 au Lundi 08/03/2021 à 23h59		Tarif : 3,50€ par engagement, 4 € par relais
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Animation
		Programme Animation
<p>- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p> <p>- COVID-19 : En raison des restrictions sanitaires (Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées</p>		

Règlements :

- Compétition ouverte aux **avenirs**. Les nageurs ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagements sur l'espace Extranat.
- A chacun des 3 plots, le club ne pourra engager ses nageurs que sur **5 épreuves individuelles maximum**. Pas de limite d'engagement pour les relais, seuls les 2 meilleurs à la table de cotation compteront pour le Trophée des relais.
- Compte pour le classement et qualificatif pour la Finale Départementale ou Régionale.

Récompenses :

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie. Les relais seront récompensés à la finale départementale.

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

Dimanche après-midi	
13 H 30	
14 H 30	
200 m NL	D / M
50 m Papillon	D / M
50 m Dos	D / M
25 m NL	D / M
25 m Brasse	D / M
Pause et Cérémonie Protocolaire	
100 m 4N	D / M
50 m NL	D / M
50 m Brasse	D / M
Pause et Cérémonie Protocolaire	
25 m Papillon	D / M
25 m Dos	D / M
Relais 4x25m NL (Dans l'eau pour départ opposé aux plotx)	D/M/Mixte
Cérémonie Protocolaire	



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44
comite-departemental-natation-44@orange.fr



Ouverture bureau le Mardi après-midi, et Vendredi matin, mobile le mercredi.