

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Challenge Relais Jeunes**

Compétition réservée: JEUNES	44600 St NAZAIRE Piscine Aquaparc avenue Léo Lagrange	Piscine: 25 m x 5 couloirs
--	--	--------------------------------------

Dimanche 08 Novembre 2021

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 26/10/2020 au lundi 02/11/2020 à 23h59	Tarif : 20 € par équipe	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Qualificative



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.

- COVID-19 : En raison des restrictions sanitaires (Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées

Date limite des pré-engagements pour le 20 octobre 2020 (nombre d'équipes Dames/ nombre d'équipes Messieurs)**Règlements :**

- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Chaque nageur doit participer obligatoirement à toutes les épreuves (relais et épreuves individuelles),
- A l'issue de la 1ère épreuve, aucun changement / remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Les remplaçants nagent Hors classement, matin et après midi sur un 200m NL et un 100m au choix.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation, les points du relais ne sont pas doublés.
- Pour toute information complémentaire, se référer à la **fiche technique régionale "Challenge des Relais Jeunes" du 12/12/2020.**

- Epreuves :

Individuelles : 200 m Nage Libre

Relais : 4 relais 4x100m 4 Nages (chaque relayeur réalisent une nage différente dans chacun des relais)

- Nombre d'équipe :

Compte tenu de l'organisation sur 1 seul Site, en 1 réunion

Chaque Club pourra engager 2 équipes par sexe maximum. Limitation à 12 équipes par sexe.**- Officiels : 1 officiel par équipe, pour UNE à DEUX équipe(s).****PROGRAMME:**

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche après-midi	
13 H 30	
14 H 30	
Relais 4 x 100m 4 Nages N°1	D/ M
Remplaçants 200 NL	D/ M
Relais 4 x 100m 4 Nages N°2	D/ M
Entracte 20 minutes	
200 m NL	D/ M
Relais 4 x 100m 4 Nages N°3	D/ M
Remplaçants 100 m (au choix)	D/ M
Entracte 10 minutes	
Relais 4 x 100m 4 Nages N°4	D/ M



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44
comite-departemental-natation-44@orange.fr



mise à jour le : 07/10/2020

BOIRE ALTERNATIVE

Ouverture bureau le Mardi après-midi, Vendredi matin, mobile le mercredi