

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Jeunes Plot 3**

Compétition réservée: JEUNES	44170 NOZAY Piscine Municipale route de Nort sur Erdre	Piscine: 25 m x 6 couloirs
--	---	--------------------------------------

Dimanche 23 Mai 2021

Proposition sur www.extranat.fr : du lundi 10/05/2021 au lundi 17/05/2021	Tarif : 3,50€ par engagement, 4 € par relais	Programme Qualificative
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Qualificative
		Nationale: Qualificative



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.

- COVID-19 : En raison des restrictions sanitaires (Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées

Règlements :

- 5 épreuves maximum par nageur.

Récompense:

- Trophée du Nageur Complet, et Trophée du 4 Nageur, pour les 5 premiers, par année d'âge, sur la base des performances réalisées lors des 4 plots.

Officiels : un officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 un officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
8 H 00		13 H 30	
9 H 00		14 H 30	
400 m NL	D/ M	200 m 4 N	D/ M
50 m Brasse	D/ M	50 m NL	D/ M
100 m Dos	D/ M	100 m Papillon	D/ M
200 m Papillon	D/ M	Entracte / Remise des médailles	
Entracte / Remise des médailles		200 m Dos	D/ M
100 m NL	D/ M	100 m Brasse	D/ M
200 m Brasse	D/ M	200 m NL	D/ M
50 m Dos	D/ M	50 m Papillon	D/ M
800 m NL	D/ M	Entracte / Remise des médailles	
Remise des médailles		400 m 4 N	D/ M



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr

Ouverture bureau le Mardi après-midi, Vendredi matin, mobile le mercredi