

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Circuit Départemental HIVER**

Compétition réservé: JUNIORS et SENIORS	44130 BLAIN Centre aquatique Canal-Forêt 10 Boulevard de Bretagne	Piscine: 25 m x 5 couloirs
---	--	--------------------------------------

Dimanche 14 FEVRIER 2021

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 01/02/2021 au lundi 08/02/2021 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement / 4€ par relais	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Nationale: Animation



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- COVID-19 : En raison des restrictions sanitaires (Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées

Règlements :

- Compétition ouverte aux nageurs, sur **les épreuves où ils ont réalisé les temps de la grille Chpts Dépt 44 2020**
- Prise en compte des performances réalisées pendant la saison N-1 ET N-2 ou depuis la saison en cours
- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler.
- Les Nageurs pourront s'engager dans **5 épreuves + 1 complémentaire** individuelles maximum.
- **Les nageurs ne pourront pas participer aux épreuves où ils ont réalisé le temps de la NOUVELLE GRILLE Championnats Dépt 44 2020/2021**

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (J1 / J2 / J3 / J4 / SENIORS), classement à la meilleure performance à la table de cotation de la FFN,

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

Matin		Après-midi	
8 H 00		13 H 45	
9 H 15		14 H 45	
200m 4 N	D	200m 4 N	M
50m Brasse	M	50m brasse	D
50m Dos	D	50m dos	M
800m NL ??	D/ M	1500m libre ??	D/ M
Entracte 10 minutes		Entracte 10 minutes	
50m Papillon	M	50m papillon	D
50m NL	D	50m NL	M
200m Brasse	M	200m brasse	D
200m Dos	D	200m dos	M
200m NL	M	200m libre	D
400m 4N	D/ M	200m Papillon	M/D
Entracte 10 minutes		Entracte 10 minutes	
100m Dos	M	100m Dos	D
100m Brasse	D	100m Brasse	M
100m Libre	M	100m Libre	D
100m Papillon	D	100m Papillon	M
400m NL	D/ M	Cérémonie Protocolaire	



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr

Ouverture bureau le Mardi après-midi, Vendredi matin, mobile le mercredi

