



SAISON 2009/2010 N° 503
BASSIN 25 m 5 Lignes
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT
Dept : Qualificatif
Région : qualificative
Interrégion : animation
Nationale : animation

CIRCUITS « BENJAMINS »
DIMANCHE 6 DECEMBRE 2009
Saint Sébastien – Piscine l'Ouche Quinet

- **ENGAGEMENTS** : voir fiche de « règlements »
DATE LIMITE d'envoi de la PCE le 26/11/09
- **CATEGORIES** : Benjamins (97/98)
- **REGLEMENT** :
- Compétition ouverte aux benjamins ayant réalisé les temps de la grille ½ fond départemental benjamins pendant la saison 2008/2009 ou depuis le 16/09/2009.

NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	97	98	97	98
400 L ou	7.15	7.30	7.15	7.30
800 L	15.30	16.30	15.30	16.30
NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	97	98	97	98
200 4N ou	3.45	4.00	3.45	4.00
400 4 N	8.00	8.30	8.00	8.30

- Compétition ouverte aux benjamins pour servir de qualification au Natathlon Régional.
- Compétition ne rentrant pas pour le classement national du Natathlon.
- Pour toute information sur la finalité du Natathlon et son déroulement (épreuves, mode de qualification, date d'envoi des perfs, etc...) il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements 2009/2010 de la FFN et la fiche technique régionale
- 2 épreuves maximum par réunion

✚ **RECOMPENSES** :

- Classement au temps par année d'âge
1 médaille aux 5 premiers de chaque année d'âge sur le total des points sur les 4 épreuves

OFFICIELS :

- ✚ Rappel : 1 officiel de 1 à 10 nageurs, 2 officiels de 11 à 20 nageurs...

✚ **PROGRAMME** :

	DIMANCHE	DIMANCHE
Ouverture des portes	9h00	13h30
Début des épreuves	10h00	14h30
	50 Pap D/M 100 NL D/M	50 Dos D/M 50 Brasse D/M