

COUPE LUC RICORDEAU

COMPETITION
MAITRE

77
OCTOBRE
2025



OUVERTURE
DES
PORTES

13:00

CONTACT@ASSOCIATIONCOUERONNATATION.COM
ASSOCIATIONCOUERONNATATION.COM

PISCINE BAPTISTE-LEFÈVRE | BOULEVARD PAUL LANGEVIN | 44220 COUERON

77 OCTOBRE 2025

COMPETITION MAITRE

BASSIN DE 25 METRES

PROGRAMME

4*50 Nage Libre Mixte D M

Entracte

100 Papillon

50 Brasse

100 Dos

50 Nage Libre

100 4 Nages

50 Papillon

100 Brasse

50 Dos

100 Nage Libre

200 4 Nages

Entracte

4*50 4N Mixte D M

SuperFinale D M

Entracte

Relais de Pataplouf
(relais ludique multiclubs)

OUVERTURE DES PORTES

13:00

DEPART DE LA PREMIERE EPREUVE

14:00

ENGAGEMENTS

A saisir sur Extranat à partir du 29/09/2025 jusqu'au 6/10/2025

4 épreuves maximum par nageur

2 relais mixtes maximum par club – 2 femmes et 2 hommes

Engagement automatique sur la Super Finale D/M des meilleurs temps en 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon, 50 Nage Libre / Départs en contre-la-montre selon le temps réalisé

DROITS D'ENGAGEMENTS

Par virement ou le jour même de la compétition, par chèque à l'ordre de Association Couëron Natation

4€ par épreuve individuelle

8€ par épreuve de relais

Forfaits non remboursés

Aucun engagement sur place

OFFICIELS

Chaque club devra inscrire 1 officiel pour 5 nageurs présents, 2 pour 10 et ainsi de suite

RECOMPENSES

Aux meilleurs nageurs D/M à la table de cotation par catégorie et par épreuve

Aux meilleurs relais à la table de cotation

Apéro en fin de compétition et remise des récompenses

EN PARTENARIAT AVEC



COUPE
LUC
RICORDEAU



CONTACT@ASSOCIATIONCOUERONNATATION.COM

ASSOCIATIONCOUERONNATATION.COM

PISCINE BAPTISTE-LEFÈVRE | BOULEVARD PAUL LANGEVIN | 44220 COUERON