











PROGRAMME

Échauffement 8H
Début des épreuves 9H
200 4N
50 Brasse
100 Pap
50 Dos
100 NL



Échauffement 13H45
Début des épreuves 15H

200 NL
100 Brasse
50 Pap
100 Dos
50 NL

Finale Type ISL

PAYS DE BLAIN 2025

DIMANCHE

30 NOVEMBRE

Centre Aquatique Canal et Forêt

Catégories : Benjamins-Juniors-Seniors













FOUPE PAYS DE BLAIN 2025

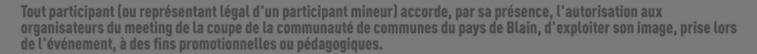
<u>Règlement</u>

Tous les participants doivent être licenciés à la FFN Chaque club présent devra fournir au minimum par réunion :

1 officiel pour 5 nageurs 2 officiels pour 6 à 10 nageurs 3 officiels pour 11 nageurs et +

Bassin de compétition : 5 couloirs - 25 m

Bassin de récupération





La Coupe de la communauté de communes du pays de Blain est ouverte aux catégories Benjamins, Juniors et Séniors. Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Séniors dames & messieurs : 2006 et avant Juniors dames & messieurs : 2007 - 2011 Benjamins dames & messieurs : 2012 - 2013

RECOMPENSES:

Médailles aux 3 premiers sur chaque nage par catégorie + de nombreux autres lots

Finale type ISL : En fin de réunion les 5 premiers de chaque catégorie au cumul des points de 4 épreuves individuelles à la table de cotations, s'affronteront sur une épreuve de 50m (tirée au sort le jour de la compétition)

- 2 minutes après l'arrivée du dernier nageur, les 3 premiers s'affronteront sur une autre nage, toujours sur 50m (tirée au sort)

Dotation aux 3 premiers par catégorie à l'issue de la finale.

Date limite d'engagement: mardi 25 Novembre 2025 (engagements Extranat)

DROIT D'ENGAGEMENT ET FORFAITS:

Epreuve individuelle : 4,50 €

Les forfaits ne sont pas remboursés

Le club se réserve le droit de limiter les engagements et/ou d'adapter ses conditions d'accueil afin d'assurer la fuidité du programme ou de répondre aux exigences de la situation sanitaire.









