

**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE****Présaison Benjamins - Avenirs 11 ans (2014)**

Compétition réservée: <b>Benjamins et Avenirs A11 : Filles et Garçons : 2012 - 2013 - 2014</b>	<b>BLAIN</b> <b>Centre Aquatique Canal Forêt</b> <b>10 Boulevard de Bretagne, 44130 BLAIN</b>	Piscine: <b>25 m x 5 couloirs</b>
---	---	--------------------------------------

**dimanche 5 octobre 2025**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Mardi 23/09/2025 au Mardi 30/09/2025 à 23h59</b>	Tarif : 4,00€ par engagement	<b>Programme</b> <b>Animation</b>
Département: <b>Animation</b>	Région: <b>Animation</b>	Inter région: <b>Animation</b>
		Nationale: <b>Animation</b>



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

**Règlements :**

- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler certaines.
- Les nageurs pourront s'engager dans **5 épreuves maximum**.
- Catégories :
- Filles : 2014 = Avenirs 11 ans (A11) ; 2013 = Benjamins 1 ; 2012 = Benjamins 2
- Garçons : 2014 = Avenirs 11 ans (A11) ; 2013 = Benjamins 1 ; 2012 = Benjamins 2

**Officiels : le 1er officiel doit être un Juge (Juge stagiaire comptabilisé)**

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel (Juge) ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels (1 juge minimum) ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels (1 juge mini) ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels (2 juges minimum); pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels (2 juges minimum),

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
8 H 15		13 H 45	
9 H 30		14 H 45	
200 m 4 N Benjamins	D / M	100 m 4N - Avenirs A11	D / M
Entracte 10 minutes		50 m papillon	D / M
100 m papillon Benjamins	D / M	50 m dos	D / M
100 m dos Benjamins	D / M	Entracte 10 minutes	
Entracte 10 minutes		100 m brasse - Avenirs A11	D / M
100 m brasse Benjamins	D / M	100 m NL - Avenirs A11	D / M
100 m NL Benjamins	D / M	50 m brasse	D / M
		Entracte 10 minutes	
		50 m libre	D / M
		100 m dos - Avenirs A11	D / M



Maison des Sports  
44 rue R. ROLLAND - Bat C  
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04  
Tél : 02 28 06 22 77  
[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)

