

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Meeting du 44

| | | |
|---|--|--------------------------------------|
| Compétition réservée: Avenirs A11 - Benjamins Juniors - Séniors | Piscine Jules Verne Rue Jules Grandjouan 44300 Nantes | Piscine: 25 m x 8 couloirs |
|---|--|--------------------------------------|

Samedi 20 et Dimanche 21 Décembre 2025

| | | |
|--|---|---------------------------------------|
| Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 08/12/2025 au Mardi 16/12/2025 à 23h59 | Tarif : 4,00€ par engagement / 5€ par relais | Programme Animation |
| Département: Qualificative | Région: Qualificative | Interrégion OUEST Animation |
| | | Nationale: Animation |



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

- Compétition ouverte aux nageurs et nageuses né-e-s en 2014 et après.
- Engagements dans **8 épreuves individuelles maximum**. Maximum 4 épreuves (hors 1/2 finales et finales) par journée.
- Pas de grille de temps.
- les séries sont communes Benjamins à Séniors, sauf sur les épreuves spécifiées aux programmes (Avenirs A11 ou Benjamins ou Avenirs A11 - Benjamins).

Récompenses :

- **Avenirs 3 (2013)** : Programme sur les 2 après-midis. Classement Trophée Nageur Complet (400 NL + 200 4N + Meilleur 50m de Spécialité (50 Br - 50 Dos - 50 Pap). Médailles aux 3 premier-e-s,
- **Benjamins** : Demi-Finale et Finale A sur les 50m, et Finale A sur les 100 m, Podium à l'issue des finales,. Et récompenses générales (Trophée 50m et Trophée 100m : total des 4 épreuves à la table de cotation. Médailles aux 3 premier-e-s et Trophée aux 1er-e-s). Classement au temps sur les 200m, 200 4N et 400 NL,
- **Juniors - Séniors** : Demi-Finale et Finale A sur les 50m (J1 & J2 et J3 à Séniors), sur les 100m Finale A Juniors et Finale A Séniors. Podium à l'issue des finales,
- Classement au temps sur les 200m. Podium par catégorie : Juniors et Séniors à l'entracte avant les relais.
- Récompenses Juniors - Séniors : Récompenses par catégories (J1-J2-J3-J4 et J5-Séniors) à la somme des 4 meilleures épreuves (temps séries, et finales)
- **Relais** : Mixte (2D + 2M) toutes catégories. 4 Relais maximum par Club par relais.
- Une coupe à la 1ère équipe, sur chaque relais. Trophée relais : Meilleur total sur les 4 relais, en prenant le meilleur relais par club,

Officiels : le 1er officiel doit être un Juge (Juge stagiaire comptabilisé)

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel (Juge) ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels (1 juge minimum) ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels (1 juge mini) ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels (2 juges minimum) ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels (2 juges minimum),

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves
Si Besoin :
L'organisateur adaptera
les pauses à la réalité
des engagements

| Samedi | | Dimanche | |
|---|-------|---|-------|
| Matin échauffement 8H00 / 9H15 | | Matin échauffement 8H00 / 9H15 | |
| Après-midi échauffement 14H00 / 15H00 | | Après-midi échauffement 14H00 / 15H00 | |
| Samedi matin (Séries) | | Dimanche matin | |
| 100 m Papillon Benj/Juniors/Séniors | D/ M | 200 m NL Benj/Juniors/Séniors | D/ M |
| 50 m Dos Benj/Juniors/Séniors | D/ M | 50 m Papillon Benj/Juniors/Séniors | D/ M |
| 100 m Brasse Benj/Juniors/Séniors | D/ M | 100 m Dos Benj/Juniors/Séniors | D/ M |
| Pause (10 mn) | | Pause (10 mn) et poduims 200 Libre | |
| 200 m Dos Benj/Juniors/Séniors | D/ M | 50 m Brasse Benj/Juniors/Séniors | D/ M |
| 50 m NL Benj/Juniors/Séniors | D/ M | 200 m Papillon Benj/Juniors/Séniors | D/ M |
| 200 m Brasse Benj/Juniors/Séniors | D/ M | 100 m NL Benj/Juniors/Séniors | D/ M |
| Pause (10 mn) et Poduims 200 D & Br | | 200 m 4N Benjamins | D/ M |
| 4 x 100 m NL | Mixte | Pause (10 mn) et 200 Pap & 200 4N | |
| Samedi après midi | | 4 x 100m 4N | Mixte |
| 50 Dos 1/2 F Benj-J1/J2 & J3 à Séniors | D/ M | Dimanche après midi | |
| 50 Dos Avenirs A11 | D/ M | 50 m Pap 1/2 F Benj-J1/J2 & J3 à Séniors | D/ M |
| 50 NL 1/2 F Benj-J1/J2 & J3 à Séniors | D/ M | 50 m Papillon Avenirs A11 | D/ M |
| 50 m NL Avenirs A11 | D/ M | 50 m Br 1/2 F Benj-J1/J2 & J3 à Séniors | D/ M |
| 100 m Papillon Finales Benj/Jun/Sen | D/ M | Pause (10 mn) | |
| 400 m NL Avenirs 11 - Benjamins | D/ M | 50 m Brasse Avenirs A11 | D/ M |
| 100 m Brasse Finales Benj/Jun/Sen | D/ M | 100 m Dos Finales Benj/Jun/Sen | D/ M |
| Pause (10 mn) et Cérémonie Protocolaire | | 200 m 4N Avenirs A11 | D/ M |
| 50 Dos Finales Benj /J1 & 2/ J3 & plus | D/ M | 100 m NL Finales Benj/Jun/Sen | D/ M |
| 50 m NL Finales Benj /J1 & 2/ J3 & plus | D/ M | Pause (10 mn) et Cérémonie Protocolaire | |
| Pause (10 mn) et Cérémonie Protocolaire | | 50 Papillon Finales Benj /J1 & 2/ J3 & plus | D/ M |
| Relais 4 x 50 m 4N | Mixte | 50 Brasse Finales Benj /J1 & 2/ J3 & plus | D/ M |
| Cérémonie Protocolaire | | Pause (10 mn) et Cérémonie Protocolaire | |
| | | Relais 4 x 50 m NL | Mixte |
| | | Cérémonie Protocolaire Générale | |



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

cdn44natation@gmail.com