

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Meeting du 44**

Compétition réservée: Avenir A11 - Benjamins Juniors - Séniors	Piscine Jules Verne Rue Jules Grandjouan 44300 Nantes	Piscine: 25 m x 8 couloirs
Samedi 20 et Dimanche 21 Décembre 2025		
Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 08/12/2025 au Mardi 16/12/2025 à 23h59	Tarif : 4,00€ par engagement / 5€ par relais	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Interrégion OUEST Animation
		<ul style="list-style-type: none"> - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. - Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées - Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

- Compétition ouverte aux nageurs et nageuses né-e-s en 2014 et après.
- Engagements dans **8 épreuves individuelles maximum**. Maximum 4 épreuves (hors 1/2 finales et finales) par journée.
- Pas de grille de temps.
- les séries sont communes Benjamins à Séniors, sauf sur les épreuves spécifiées aux programmes (Avenir A11 ou Benjamins ou Avenir A11 - Benjamins).

Récompenses :

- **Avenir 3 (2013)** : Programme sur les 2 après-midis. Classement Trophée Nageur Complet (400 NL + 200 4N + Meilleur 50m de Spécialité (50 Br - 50 Dos - 50 Pap). Médailles aux 3 premier-e-s,
 - **Benjamins** : Demi-Finale et Finale A sur les 50m, et Finale A sur les 100 m, Podium à l'issue des finales,. Et récompenses générales (Trophée 50m et Trophée 100m : total des 4 épreuves à la table de cotation. Médailles aux 3 premier-e-s et Trophée aux 1er-e-s).
 - **Classement au temps sur les 200m, 200 4N et 400 NL,**
 - **Juniors - Séniors** : Demi-Finale et Finale A sur les 50m (J1 & J2 et J3 à Séniors), sur les 100m Finale A Juniors et Finale A Séniors. Podium à l'issue des finales,
 - **Classement au temps sur les 200m.** Podium par catégorie : Juniors et Séniors à l'entraîneur avant les relais.
 - **Récompenses Juniors - Séniors** : Récompenses par catégories (J1-J2-J3-J4 et J5-Séniors) à la somme des 4 meilleures épreuves (temps séries, et finales)
- **Relais** : Mixte (2D + 2M) toutes catégories. 4 Relais maximum par Club par relais.
- Une coupe à la 1ère équipe, sur chaque relais. Trophée relais : Meilleur total sur les 4 relais, en prenant le meilleur relais par club,

Officiels : le 1er officiel doit être un Juge (Juge stagiaire comptabilisé)

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel (Juge) ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels (1 juge minimum) ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels (1 juge mini) ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels (2 juges minimum); pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels (2 juges minimum),

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

Si Besoin :

L'organisateur adaptera les pauses à la réalité des engagements

Samedi		Dimanche	
Matin échauffement 8H00 / 9H15		Matin échauffement 8H00 / 9H15	
Après-midi échauffement 14H00 / 15H00		Après-midi échauffement 14H00 / 15H00	
Samedi matin (Séries)		Dimanche matin	
100 m Papillon Benj/Juniors/Séniors	D/ M	200 m NL Benj/Juniors/Séniors	D/ M
50 m Dos Benj/Juniors/Séniors	D/ M	50 m Papillon Benj/Juniors/Séniors	D/ M
100 m Brasse Benj/Juniors/Séniors	D/ M	100 m Dos Benj/Juniors/Séniors	D/ M
Pause (10 mn)		Pause (10 mn) et podiums 200 Libre	
200 m Dos Benj/Juniors/Séniors	D/ M	50 m Brasse Benj/Juniors/Séniors	D/ M
50 m NL Benj/Juniors/Séniors	D/ M	200 m Papillon Benj/Juniors/Séniors	D/ M
200 m Brasse Benj/Juniors/Séniors	D/ M	100 m NL Benj/Juniors/Séniors	D/ M
Pause (10 mn) et podiums 200 D & Br		200 m 4N Benjamins	D/ M
4 x 100 m NL	Mixte	Pause (10 mn) et 200 Pap & 200 4N	
Samedi après midi		4 x 100m 4N	Mixte
50 Dos 1/2 F Benj-J1/J2 & J3 à Séniors	D/ M	Dimanche après midi	
50 Dos Avenir A11	D/ M	50 m Pap 1/2 F Benj-J1/J2 & J3 à Séniors	D/ M
50 NL 1/2 F Benj-J1/J2 & J3 à Séniors	D/ M	50 m Papillon Avenir A11	D/ M
50 m NL Avenir A11	D/ M	50 m Br 1/2 F Benj-J1/J2 & J3 à Séniors	D/ M
100 m Papillon Finales Benj/Jun/Sen	D/ M	Pause (10 mn)	
400 m NL Avenir 11 - Benjamins	D/ M	50 m Brasse Avenir A11	D/ M
100 m Brasse Finales Benj/Jun/Sen	D/ M	100 m Dos Finales Benj/Jun/Sen	D/ M
Pause (10 mn) et Cérémonie Protocolaire		200 m 4N Avenir A11	D/ M
50 Dos Finales Benj /J1 & 2/ J3 & plus	D/ M	100 m NL Finales Benj/Jun/Sen	D/ M
50 m NL Finales Benj /J1 & 2/ J3 & plus	D/ M	Pause (10 mn) et Cérémonie Protocolaire	
Pause (10 mn) et Cérémonie Protocolaire		50 Papillon Finales Benj /J1 & 2/ J3 & plus	D/ M
Relais 4 x 50 m 4N	Mixte	50 Brasse Finales Benj /J1 & 2/ J3 & plus	D/ M
Cérémonie Protocolaire		Pause (10 mn) et Cérémonie Protocolaire	
		Relais 4 x 50 m NL	Mixte
		Cérémonie Protocolaire Générale	