



SAISON 2013/2014 – MAJ le 24/08/13  
BASSIN 25 m \* 4 Lignes  
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT  
Dept : qualificative  
Région : qualificative  
Interrégion : animation  
Nationale : animation

## DEMI FOND BENJAMINS

**DIMANCHE 15 DECEMBRE 2013**

Piscine La Bourgonnière St Herblain

ENGAGEMENTS : voir fiche de « règlements » (3,00 € / engagement)  
Propositions extranat du 02/12/13 au 09/12/13 à 23H59

CATEGORIES : Benjamins (02/01)

REGLEMENT :

- Compétition ouverte aux benjamins ayant réalisé les temps de la grille de qualification pendant la saison 2012/2013 ou depuis le 16/09/13. Le 200 4N et le 400 L peuvent servir de qualification pour les benjamins 1<sup>ère</sup> année au Natathlon régional. Le 400 4N et le 800 L peuvent servir de qualification pour les benjamins 2<sup>ème</sup> année au Natathlon régional.
- Compétition ne rentrant pas pour le classement national du Natathlon.
- Les benjamins qualifiés sur 1 épreuve pourront s'engager dans les 2 épreuves.
- Pour toute information sur la finalité du Natathlon et son déroulement (épreuves, mode de qualification, date d'envoi des perfs, etc...) il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements 2013/2014 de la FFN et la fiche technique régionale.

### GRILLE DE QUALIFICATION BENJAMINS:

Pour se qualifier il faut avoir fait au moins l'un des temps de la grille ci-dessous :

- Pour les benjamins 1<sup>ère</sup> année : temps 200 4N ; 400 L.
- Pour les benjamins 2<sup>ème</sup> année : temps 400 4N ou 200 4N ; 800 L ou 400 L.

NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	2001	2002	2001	2002
400 L ou	7.15	7.30	7.15	7.30
800 L	15.30		15.30	
NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	01	02	01	02
200 4N ou	3.45	4.00	3.45	4.00
400 4 N	8.00		8.00	

RECOMPENSES :

- Classement au temps par année d'âge.
- 1 médaille aux 3 premiers de chaque année d'âge

**OFFICIELS** :

Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

Ouverture des portes  
Début des épreuves

dimanche matin		dimanche après-midi	
8h30		13h30	
9h30		14h30	
200 4 N benjamins 1ère année	M	400 NL benjamins 1ère année	M
400 4 N benjamins 2ème année	M	800 NL benjamins 2ème année	M
400 NL benjamins 1ère année	D	200 4 N benjamins 1ère année	D
800 NL benjamins 2ème année	D	400 4 N benjamins 2ère année	D