



SAISON 2013/2014 MAJ le 24/08/13
BASSIN 25 m 4 Lignes
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT- ACQUISITION
Dept : qualificative
Région : qualificative
Interrégion : animation
Nationale : animation

CIRCUIT 1 SPRINTS « BENJAMINS » ET CIRCUIT 1 « POUSSINS 2 »
DIMANCHE 8 DECEMBRE 2013
Piscine de PONTCHÂTEAU

ENGAGEMENTS : voir fiche "REGLEMENTS" (3,00 € / engagement)
Propositions extranat du 25/11/13 au 02/12/13 à 23H59

CATEGORIES : Benjamins (02/01)
Poussins 2 (2003)

REGLEMENT :

- Compétition ouverte aux benjamins voulant se qualifier au Natathlon Régional.
- Compétition ne rentrant pas pour le classement national du Natathlon.
- Compétition ouverte aux benjamins ayant réalisé 2 temps de leur année d'âge de la grille ci-dessous.
- Les Benjamins doivent obligatoirement s'engager dans les 4 épreuves.
- Pour toute information sur la finalité du Natathlon et son déroulement (épreuves, mode de qualification, date d'envoi des perfs, etc...) il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements 2013/2014 de la FFN et la fiche technique régionale.
- Compétition ouverte aux Poussins 2^{ème} année ayant participé à la finale départementale Poussins de L'année N-1 ou avoir réalisé avant le 12/11/13 le temps du 400 L de la grille ci-dessous.
- Les Poussins ne peuvent disputer que 3 épreuves maximum au programme des poussins (400L, 2004N, 50L, 50 Dos)

NAGES Benjamins	DAMES 2001	DAMES 2002	MESSIEURS 2001	MESSIEURS 2002
50 Pap	46''00	50''00	45''00	49''00
50 Brasse	52''00	55''00	51''00	54''00
100 Dos	1'38''00	1'43''00	1'36''00	1'41''00
100 Libre	1'27''00	1'32''00	1'25''00	1'30''00
Poussins	DAMES 2003		MESSIEURS 2003	
400 Libre	8'30''00		8'30''00	

RECOMPENSES :

- Classement au temps par année d'âge
Benjamins : 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve
Poussins : 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve

PROGRAMME :

	DIMANCHE	DIMANCHE
Ouverture des portes	8h15	13h30
Début des épreuves	9h15	14h30
	50 Libre Poussins D/M 50 Pap Benjamins D/M Entracte 200 4N Poussins D/M 100 Dos Benjamins D/M	50 Dos Poussins D/M 50 Brasse Benjamins D/M Entracte 400 Libre Poussins D/M 100 Libre Benjamins D/M