SAISON 2013/2014 – MAJ le 24/08/13
BASSIN 25 m * 4 lignes
Dept : qualificative
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : qualificative

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES OPEN

DIMANCHE 12/01/2014

Piscine de la Cholière ORVAULT

- **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,20 € / engagement individuel ou relais)
  Propositions extranat du 28/12/13 au 07/01/14 à 23H59

- **CATEGORIES D'AGES :**

C1 de 25 à 29 ans	C8 de 60 à 64 ans
C2 de 30 à 34 ans	C9 de 65 à 69 ans
C3 de 35 à 39 ans	C10 de 70 à 74 ans
C4 de 40 à 44 ans	C11 de 75 à 79 ans
C5 de 45 à 49 ans	C12 de 80 à 84 ans
C6 de 50 à 54 ans	C13 de 85 à 89 ans
C7 de 55 a 59 ans	C14 de 90 à 94 ans.

RELAIS :

159 ans et -
160 ans à 199 ans
200 ans et +

- **REGLEMENT :**

- 4 épreuves individuelles par nageur sur l'ensemble de la compétition dont 2 maximum par réunion plus les relais.

- **RECOMPENSES :**

- Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.
- 1 coupe aux 3 meilleurs relais toutes catégories confondues.

- **PROGRAMME :**

DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après midi
Ouverture des portes : 9H00	14H00
Début des épreuves : 9H45	14H45
400 Libre D/M 400 4N D/M 200 Brasse D/M 200 Dos D/M 200 Pap D/M 200 Libre D/M 200 4N D/M Entracte 10' Relais 4x50 4N D/M/Mixte (2F2H)	100 Dos D/M 100 Pap D/M 50 Brasse D/M 50 Libre D/M Entracte 10' 100 Brasse D/M 50 Dos D/M 50 Pap D/M 100 Libre D/M 100 4N D/M Entracte 10' Relais 4x50 L D/M/Mixte (2F2H)