



SAISON 2013/2014 –MAJ le 24/08/13
BASSIN 25 m * 4 lignes
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT
Dept : qualificatif
Région : qualificative
Interrégion : animation
Nationale : animation

NATATHLON 1

Compétition organisée conjointement avec le circuit 2 Poussins

Dimanche 23 mars 2014

Piscine de ST NAZAIRE (La Bouletterie)

- **ENGAGEMENTS** : voir fiche de « règlements » (3,00 € / engagement)
Propositions extranat du 10/03/14 au 17/03/14 à 23H59
- **CATEGORIES** : Benjamins (01/02)

Compte pour le classement national Natathlon et qualificatif pour les finales Rég. IRNO ou Nat. L. Zins.

- **REGLEMENT** :
- A partir de 2 qualifiés du même club, les benjamins qualifiés au natathlon régional ne peuvent pas participer au natathlon départemental.
- Compétition ouverte aux benjamins, les benjamins 1^{ère} année ne peuvent participer aux épreuves du 400 L et 200 4N que s'ils ont réalisé les temps de la grille ci-dessous, pendant la saison 2012/2013 ou depuis le 16/09/13. Les benjamins 2^{ème} année ne peuvent participer aux épreuves du 800 L et 400 4N que s'ils ont réalisé les temps de la grille ci-dessous, pendant la saison 2012/2013 ou depuis le 16/09/13.

NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	01	02	01	02
400 L ou	7.15	7.30	7.15	7.30
800 L	15.30		15.30	
NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	01	02	01	02
200 4N ou	3.45	4.00	3.45	4.00
400 4 N	8.00		8.00	

- Un nageur ne peut disputer que 3 épreuves du programme au maximum. A la finalité des 3 étapes, le nageur aura du nager les 6 épreuves sur les journées du natathlon pour rentrer dans le classement national du natathlon
- Pour toute information sur la finalité du Natathlon et son déroulement (épreuves, mode de qualification, date d'envoi des perfs, etc...) il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements 2012/2013 de la FFN et la fiche technique régionale.

- **RECOMPENSES** :
- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve et par année d'âge.

- **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10

- **PROGRAMME** :

	matin	après-midi
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début	9 h 15	14 h 45
	50 NL Poussines/Poussins 50 NL Benjamines/Benjamins 50 Pap Benjamines/Benjamins 400 NL Poussines 400 NL Benjamines 800 NL Benjamines 200 4N Poussins 200 4N Benjamins 400 4N Benjamins	50 Dos Benjamins 50 Dos Benjamines 50 Brasse Poussins 50 Brasse poussines 50 Brasse Benjamins 50 Brasse Benjamines 400 NL Poussins 400 NL Benjamins 800 NL Benjamins 200 4N Poussines 200 4N Benjamines 400 4N Benjamines