



SAISON 2013/2014 – MAJ le 24/08/13  
BASSIN 25 m \* 4 Lignes  
Dept : qualificatif  
Région : qualificative  
Interrégion : animation  
Nationale : animation  
Programme d'Acquisition

## CHALLENGE DEPARTEMENTAL ANDRE LELIEVRE

**SAMEDI 5 Avril 2014**

ST NAZAIRE (Piscine La Bouletterie)

 **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (15,00 € / équipe)  
Propositions extranat du 24/03/14 au 31/03/14 à 23H59

 **REGLEMENT** :

- âge : Poussins(04/03) et Avenirs (2005 uniquement)
- **Les nageurs nés en 2004 et 2005 ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass' compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace ExtratNat.**
- Chaque équipe comprend 4 nageurs.
- Chaque nageur participe obligatoirement aux relais.
- Le classement s'effectue par addition des points à la table de cotation.
- Un remplaçant par équipe pourra nager pour un 50 m ou 100 m pendant l'entracte

 **RECOMPENSES** :

- Une coupe pour les 3 premières équipes filles et les 3 premières équipes garçons.
- Une médaille à chaque nageur des 3 premières équipes filles et garçons (nageurs et remplaçant).

- **OFFICIELS** :Rappel :1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

 **PROGRAMME** :

	Samedi Après-midi
Ouverture des portes	14h00
Début des épreuves	15h00
	Relais 4x50 Dos (prise de relais dans l'eau) Entracte 10'
	Relais 4x50 Brasse  Entracte 10'
	Relais 4x50 Libre  Entracte10'
	Relais 4x100 4 nages →(coté 400 4N)