SAISON 2013/2014 – MAJ le 24/08/13
BASSIN 25 m * 6 Lignes
PROGRAMME : FORMATION
Dept : qualificative
Région : qualificative
Interrégion : animation
Nationale : animation
Programme Formation

CIRCUIT 3 DEPARTEMENTAL '44'

DIMANCHE 06 AVRIL 2014

PISCINE de ST BREVIN(Aquajade)

- ***ENGAGEMENTS*** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,00 € / engagement)
  Propositions extranat du 24/03/14 au 31/03/14 à 23H59

- ***CATEGORIES*** **:** (les Benjamins ne sont pas autorisés à participer)
  Minimes
  Cadets
  Juniors
  Seniors

- ***REGLEMENT*** **:**

- Compétition ouverte aux nageurs s'étant qualifiés d'après les temps de la grille "CIRCUITS DEPARTEMENTAUX" sur les performances réalisées depuis le 16/09/2013 **et n'entrant pas dans la grille ''**CHAMPIONNATS REGIONAUX''
- Les nageurs (M/C/J/S) qualifiés aux championnats régionaux et les nageurs de séries régionales et plus ne sont pas autorisés à participer.
- Les nageurs pourront s'engager dans **4** épreuves maximum.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- Tout nageur qualifié pour 1 épreuve peut s'engager dans une 2nd épreuve dans le temps limite d'engagement.
  (Attention pour cette saison la grille ''Circuits Départementaux '' ne sera pas rentrée dans Extranat, cependant un contrôle sera effectué : une amende de 5 euros pour un dépassement de temps de 10% et plus.)

- ***RECOMPENSES*** **:**

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

- **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :
Ouverture des portes
Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après midi	
8h15 9h15		13h45 14h45	
50 brasse	M	50 brasse	D
50 dos	D	50 dos	M
50 pap	M	50 pap	D
50 libre	D	50 libre	M
200 brasse	M	200 brasse	D
200 dos	D	200 dos	M
200 libre	M	200 libre	D
Entracte		Entracte	
100 dos	D	100 dos	M
100 brasse	M	100 brasse	D
100 libre	D	100 libre	M
100 pap	M	100 pap	D
100 4 nages	D	100 4 nages	M