SAISON 2010/2011– **N° EXTRANAT POCKET**
BASSIN 25 m * 5 Lignes
PROGRAMME : FORMATION
Dept : référence
Région : qualificative
Interrégion : animation
Nationale : animation

CIRCUIT 1 DEPARTEMENTAL

PASSAGE D'EXAMEN D'OFFICIELS

SAMEDI 20 et DIMANCHE 21 NOVEMBRE 2010

CARQUEFOU

ENGAGEMENTS : voir fiche "REGLEMENTS"
PERIODE D'ENGAGEMENTS A VOIR SUR EXTRANAT

CATEGORIES :
Minimes
Cadets
Juniors
Seniors

REGLEMENT :

- Compétition ouverte à tous les nageurs (M/C/J/S) quel que soit leur série d'appartenance ayant réalisé les temps de la grille départementale pendant la saison 2009/2010 ou depuis le 16/09/2010.
- Les nageurs pourront s'engager dans 2 épreuves maximum par réunion.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- Tout nageur qualifié à 1 seule épreuve peut s'engager dans une 2nd épreuve dans le temps limite d'engagement.
- **Les nageurs hors série régionale et au-dessus, pouvant se qualifier sur les épreuves de ½ fond au Cht. Régional pourront s'engager : 1 série doublée sur 800 et 1500 L et 2 séries sur le 400 4N.**

RECOMPENSES :

- Une médaille aux 5 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

OFFICIELS : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.
Examen d'officiel : **Présence nécessaire sur les 3 réunions. Dossier à déposer 15 jours avant.**

PROGRAMME :

	SAMEDI	DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après midi
Ouverture des portes	13h45	8h15	13h45
Début des épreuves	14h45	9h15	14h45
1 série doublée (12 meilleurs tps maxi)	1500 Libre M		400 4N D/M **2 séries par sexe (12 maxi)**
	50 dos D/M	400 libre D/M	50 brasse D/M
	200 pap D/M	50 pap D/M	100 pap D/M
	200 libre D/M	100 dos D/M	200 dos D/M
	100 brasse D/M	200 brasse D/M	100 libre D/M
	200 4 nages D/M	50 libre D/M	100 4 nages D/M
1 série doublée (12 meilleurs tps maxi)	800 Libre D		

MAJ LE 06/09/2010