



SAISON 2014/2015– MAJ le 28/09/14
BASSIN 25 m * lignes 6
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT
Dept : animation
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : animation

INTERCLUBS BENJAMINS 1^{er} PLOT

Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2014
Piscine de REZE

ENGAGEMENTS : voir fiche de « règlements » (15,50 € / équipe)
Propositions extranat du 06/10/14 au 13/10/14 à 23H59
CATEGORIE : Benjamins (2003 et 2002)

REGLEMENT :

- Délégation de la région du 1^{er} interclubs aux départements.
- Equipe de 4 nageurs(ses), (sont autorisées à nager les équipes mixtes ou entre plusieurs clubs **hors classement**, contacter le CD44 pour ces engagements). Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général.
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 4 nages ainsi qu'aux 4 relais.
- A l'issue de la 1^{ière} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué
- Les remplaçants nagent hors classement.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.
- Compétition rentrant dans le CNC et dans le challenge J. DEBOCQ du comité régional des PDL. Le classement national des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1^{er} et 2^{ème} plots. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, il est souhaitable de consulter l'Annuel Règlements 2014/2015 de la FFN et fiche technique régionale.

RECOMPENSES :

Coupe aux 3 premières équipes filles et garçons au classement général.
Médailles aux 4 nageurs et aux remplaçants des 3 premières équipes filles et garçons.

OFFICIELS : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

	DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après midi
Ouverture des portes	8h30	13h45
Début des épreuves	9h30	14h45
	4 x 50 Libre D & M 100 4 N des remplaçants Entracte 100 4 N D & M	4 x 50 Papillon D & M Entracte 4x50 4 nages D & M Une épreuve de 50 m au choix des remplaçants. Entracte 4 x50 Brasse D & M