



SAISON 2014/2015 – MAJ le 28/09/14

BASSIN 25 m \* 6 Lignes

**PROGRAMME : FORMATION**

Dept : qualificative

Région : animation

Interrégion : animation

Nationale : animation

Programme Formation

## CIRCUIT 1 DEPARTEMENTAL '44'

**DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2014**

PISCINE de ST BREVIN (SNAN)

✚ **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,10 € / engagement)

Propositions extranat du 3/11/14 au 10/11/14 à 23H59

✚ **CATEGORIES** : (les benjamins ne sont pas autorisés à participer)

Minimes

Cadets

Juniors

Seniors

✚ **REGLEMENT** :

- Compétition ouverte aux nageurs s'étant qualifiés d'après les temps de la grille "CIRCUITS DEPARTEMENTAUX" sur les performances réalisées pendant la saison 2013/2014, ou depuis le 16/09/2014 **et n'entrant pas dans la grille "CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX"**
- Les nageurs (M/C/J/S) qualifiés sur les épreuves des championnats régionaux ne sont pas autorisés à participer sur ces épreuves.
- Les nageurs de séries départementales et plus ne sont pas autorisés à participer à ce circuit.
- Les nageurs pourront s'engager dans 4 épreuves maximum.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- Tout nageur qualifié pour 1 épreuve peut s'engager dans une 2<sup>nd</sup> épreuve dans le temps limite d'engagement.  
(Attention pour cette saison la grille "Circuits Départementaux" ne sera pas rentrée dans Extranat, cependant un contrôle sera effectué : une amende de 5,50 euros pour un dépassement de temps de 10% et plus.)

✚ **RECOMPENSES** :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

✚ **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

**PROGRAMME :**

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après midi	
8h15		13h45	
9h15		14h45	
200 4 nages	D	200 4 nages	M
50 brasse	M	50 brasse	D
50 dos	D	50 dos	M
50 pap	M	50 pap	D
50 libre	D	50 libre	M
200 brasse	M	200 brasse	D
200 dos	D	200 dos	M
200 libre	M	200 libre	D
<b>Entracte</b>		<b>Entracte</b>	
100 dos	D	100 dos	M
100 brasse	M	100 brasse	D
100 libre	D	100 libre	M
100 pap	M	100 pap	D
400 libre	D	400 libre	M