



SAISON 2014/2015 – MAJ le 15/09/14
BASSIN 25 m * 4 lignes
Dept : qualificative
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : qualificative

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES OPEN

DIMANCHE 11/01/2015
Piscine de la Cholière ORVAULT

✚ **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,50 €/engagement individuel et 5 € par relais)
Propositions extranat du 29/12/14 au 06/01/15 à 23H59

✚ **CATEGORIES D'AGES** :

C1 de 25 à 29 ans	C8 de 60 à 64 ans
C2 de 30 à 34 ans	C9 de 65 à 69 ans
C3 de 35 à 39 ans	C10 de 70 à 74 ans
C4 de 40 à 44 ans	C11 de 75 à 79 ans
C5 de 45 à 49 ans	C12 de 80 à 84 ans
C6 de 50 à 54 ans	C13 de 85 à 89 ans
C7 de 55 à 59 ans	C14 de 90 à 94 ans.

RELAIS :

159 ans et -
160 ans à 199 ans
200 ans et +

✚ **REGLEMENT** :

Forfait sans avis médical : 5,50 € par course.

1 officiel de 1 à 5 nageurs ; 2 officiels de 6 à 10 nageurs ; 3 officiels au dessus de 11 nageurs.
(Les officiels pourront nager aux différentes épreuves de la journée).

✚ **RECOMPENSES** :

Aux 3 premiers de chaque catégorie individuelle, classement selon la meilleure performance à la table de cotation FFN.

✚ **PROGRAMME** :

DIMANCHE Matin		DIMANCHE Après midi	
Ouverture des portes : 9H00		14H00	
Début des épreuves : 9H45		14H45	
400 Libre	D/M	100 Dos	D/M
200 Brasse	D/M	100 Pap	D/M
200 Dos	D/M	50 Libre	D/M
200 Pap	D/M	100 Brasse	D/M
400 4N	D/M	Entracte 10'	
200 Libre	D/M	50 Dos	D/M
Entracte 10'		50 Pap	D/M
50 Brasse	D/M	100 Libre	D/M
200 4N	D/M	100 4N	D/M
Relais 4x50 4N	D/M/Mixte (2F2H)	Relais 4x50 L D/M/Mixte (2F2H)	