



SAISON 2014/2015 – MAJ le 28/09/14
BASSIN 25 m * 5 lignes
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT
Dept : animation
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : animation

INTERCLUBS BENJAMINS 2ème PLOT
Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs
Compétition organisée conjointement avec l'interclubs minimes sur un autre site

DIMANCHE 25 JANVIER 2015
Piscine de CARQUEFOU

ENGAGEMENTS : voir fiche de « règlements » (15,50 € / équipe)
Propositions extranat (individuels et relais) du 12/01/15 au 19/01/15 à 23H59

CATEGORIE : Benjamins (2003 et 2002)

REGLEMENT :

- Equipe de 4 nageurs(ses), au niveau départemental sont autorisées les équipes mixtes ou entre plusieurs clubs (hors classement, contacter le CD44 pour ces engagements). Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général.
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- 2 épreuves individuelles par nageur (100 L, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon) chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais. **Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.**
- 2 relais : 4x200 L, 4x(100 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 4 nages. Nota : le 4x100 4N sera coté sur la base du 4x100 L. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 L.
- A l'issue de la 1ère épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué
- Les remplaçants nagent hors classement.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.
- Compétition rentrant dans le CNC et dans le challenge J. DEBOCQ du comité régional des PDL. Le classement national des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1er et 2ème plots. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, il est souhaitable de consulter l'Annuel Règlements 2013/2014 de la FFN et la fiche technique régionale correspondante.

RECOMPENSES :

Coupe aux 3 premières équipes filles et garçons au classement général.
Médailles aux 4 nageurs et au remplaçant des 3 premières équipes filles et garçons.

OFFICIELS : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

	DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après midi
Ouverture des portes	8h30	13h45
Début des épreuves	9h30	14h45
	100 Papillon Benjamins D & M 100 Dos Benjamins D & M Epreuves des remplaçants sur 50 L Entracte Relais 4x200 L Benjamins D & M	100 Brasse Benjamins D & M 100 L Benjamins D & M Epreuves des remplaçants sur 100 4 N Entracte Relais 4x100 4N Benjamins D & M