



SAISON 2014/2015 –MAJ le 28/09/14

BASSIN 25 m \* 4 lignes

**PROGRAMME : ACQUISITION**

Dept : qualificatif

Région : qualificative

Interrégion : animation

Nationale : animation

**NATATHLON 1**

**11 ans**

**Compétition organisée conjointement avec le Natathlon 1 10 ans et moins**

**Dimanche 8 MARS 2015**

Piscine de Piscine de La Bourgonnière ST HERBLAIN

- **ENGAGEMENTS** : voir fiche de « règlements » (3,10 € / engagement)  
Propositions extranat de 23/02/15 au 2/03/15 à 23H59
- **CATEGORIES** : 11 ans (2004)
- **REGLEMENT** :
  - Compétition ouverte aux nageurs de 11 ans. Les nageurs ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass' compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace ExtratNat.
  - Cette compétition n'est pas accessible aux nageurs ayant participé au Critérium 1 Poussins.
  - Un nageur doit disputer 3 épreuves du programme au minimum dont obligatoirement le 400 NL à chaque plot. A la finalité des 3 étapes, le nageur aura du nager les 5 épreuves sur les journées du natathlon pour rentrer dans le classement du natathlon 11 ans.
  - **Compte pour le classement et qualificatif pour la Finale Régionale.**
- **RECOMPENSES** :
  - Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve.
- **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10
- **PROGRAMME** :

	matin	après-midi
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début	9 h 15	14 h 45
	100 L (2004) D	100 Dos (2004) M
	50 L (2005 et après) D	50 Dos (2005 et après) M
	100 L (2004) M	100 Dos (2004) D
	50 L (2005 et après) M	50 Dos (2005 et après) D
	100 P (2004) D	100 Brasse (2004) M
	50 P (2005 et après) D	50 Brasse (2005 et après) M
	100 P (2004) M	100 Brasse (2004) D
	50 P (2005 et après) M	50 Brasse (2005 et après) D
	400 L (2004) D	400 L (2004) M
	200 L (2005 et après) D	200 L (2005 et après) M