



SAISON 2014/2015 – MAJ le 28/09/14

BASSIN 25 m * 5 Lignes

PROGRAMME : FORMATION

Dept : qualificative

Région : qualificative

Interrégion : animation

Nationale : animation

CIRCUIT 2 DEPARTEMENTAL '44'

DIMANCHE 15 MARS 2015

PISCINE de CARQUEFOU

✚ **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,10 € / engagement)
Propositions extranat du 28/02/15 au 09/03/15 à 23H59

✚ **CATEGORIES** : (les Benjamins ne sont pas autorisés à participer)

Minimes

Cadets

Juniors

Seniors

✚ **REGLEMENT** :

- Compétition ouverte aux nageurs s'étant qualifiés d'après les temps de la grille "CIRCUITS DEPARTEMENTAUX" sur les performances réalisées depuis le 16/09/2014 **et n'entrant pas dans la grille "CHAMPIONNATS REGIONAUX"**.
- Les nageurs (M/C/J/S) qualifiés sur les épreuves des championnats régionaux ne sont pas autorisés à participer sur ces épreuves.
- Les nageurs de séries régionales et plus ne sont pas autorisés à participer.
- Les nageurs pourront s'engager dans 4 épreuves maximum.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- Tout nageur qualifié pour 1 épreuve peut s'engager dans une 2nd épreuve dans le temps limite d'engagement.
(Attention pour cette saison la grille "Circuits Départementaux" ne sera pas rentrée dans Extranat, cependant un contrôle sera effectué : une amende de 5,50 euros pour un dépassement de temps de 10% et plus.)

✚ **RECOMPENSES** :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

✚ **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

Ouverture des portes
Début des épreuves

| Dimanche matin | Dimanche après midi |
|----------------|---------------------|
| 8h15 | 13h45 |
| 9h15 | 14h45 |
| 1500 NL M | 800 NL D |
| 1500 NL D | 800 NL M |
| 200 4 N M | 200 4 N D |
| Entracte | Entracte |
| 400 NL D | 400 NL M |
| 400 4 N M | 400 4 N D |