



SAISON 2014/2015 – **MAJ le 28/09/14**
BASSINS 25 m 4 lignes et 6 lignes
PROGRAMME : ACQUISITION ET DEVELOPPEMENT
Dept : animation
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : animation

CRITERIUM Plot 2 POUSSINS - BENJAMINS

DIMANCHE 22 MARS 2015
Piscines d'ORVAULT (Cholière) et de REZE

- **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,10 € / engagement)
Date limite d'envoi du nombre de vos nageurs prévu pour établir la répartition des sites le 2/03
- Propositions extranat du 07/03/15 au 16/03/15 à 23H59
- **CATEGORIES** : **2004 et Après**. Les nageurs ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass' compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace ExtratNat.

Benjamins (03/02)

REGLEMENT :

- Cette compétition n'est pas accessible aux nageurs participant aux Natathlons.
- **Engagement obligatoire sur les 3 épreuves** : 100 4N
50 Brasse
Une épreuve de distance 8' crawl (maximum de distance x 25m
Bouclé)
(Engagement sur un 400m en 8')
- A la finalité des 2 circuits, le nageur pourra accéder à la Finale du Critérium Poussins-Benjamins du 22/06/14.
- **RECOMPENSES** :
- Classement par addition des points à la table de cotation sur les épreuves du :
100 4N, 50 brasse et plus la distance parcourue.
- Classement par année d'âge
- Une médaille aux 3 premières filles et 3 premiers garçons par année d'âge.

OFFICIELS :

Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

- **PROGRAMME** : **catégories mélangées dans les séries.**

| | Après midi |
|----------------------|-------------------|
| Ouverture des portes | 13h30 |
| Début des épreuves | 14h15 |
| | 100 4N D/M |
| | entracte |
| | 50 Brasse D/M |
| | entracte |
| | 8' Crawl mixte |