



SAISON 2009/2010– N°506
BASSIN 25 m * 5 Lignes
PROGRAMME :FORMATION
Dept : référence
Région : qualificative
Interrégion : animation
Nationale : animation

CIRCUIT DEPARTEMENTAL

SAMEDI 23 et DIMANCHE 24 Janvier 2010

CARQUEFOU – Piscine Daniel Gilard

✚ **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS"

DATE LIMITE D'envoi de la PCE le 14 Janvier 2010

✚ **CATEGORIES** :

Minimes
Cadets
Juniors
Seniors

✚ **REGLEMENT** :

- Compétition ouverte à tous les nageurs (M/C/J/S) quel que soit leur série d'appartenance ayant réalisé les temps de la grille départementale depuis le 16/09/2009.
- Les nageurs pourront s'engager dans 2 épreuves maximum par réunion.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- Tout nageur qualifié à 1 seule épreuve peut s'engager dans une 2nd épreuve.

RECOMPENSES :

- Une médaille aux 5 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

OFFICIELS : Rappel : 1 officiel de 1 à 10 nageurs, 2 officiels de 11 à 20 nageurs...

Passage d'examen d'officiels, présence nécessaire sur les 3 réunions.

PROGRAMME :	SAMEDI	DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après midi
Ouverture des portes	13h45	8h15	13h45
Début des épreuves	14h45	9h15	14h45
	50 dos D/M	400 libre D/M	50 brasse D/M
	200 pap D/M	50 pap D/M	100 pap D/M
	200 libre D/M	100 dos D/M	200 dos D/M
	100 brasse D/M	200 brasse D/M	100 libre D/M
	200 4 nages D/M	50 libre D/M	100 4 nages D/M