



SAISON 2014/2015 – MAJ le 28/09/14

BASSIN 25 m * 5 Lignes

PROGRAMME : FORMATION

Dept : qualificative

Région : qualificative

Interrégion : animation

Nationale : animation

Programme Formation

CIRCUIT 3 DEPARTEMENTAL '44'

DIMANCHE 10 MAI 2015

PISCINE de PONCHATEAU

✚ **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,10 € / engagement)
Propositions extranat du 25/04/15 au 04/05/15 à 23H59

✚ **CATEGORIES** : (les Benjamins ne sont pas autorisés à participer)
Minimes
Cadets
Juniors
Seniors

✚ **REGLEMENT** :

- Compétition ouverte aux nageurs s'étant qualifiés d'après les temps de la grille "CIRCUITS DEPARTEMENTAUX" sur les performances réalisées depuis le 16/09/2014 **et n'entrant pas dans la grille "CHAMPIONNATS REGIONAUX"**
- Les nageurs (M/C/J/S) qualifiés sur les épreuves des championnats régionaux ne sont pas autorisés à participer sur ces épreuves.
- Les nageurs de séries régionales et plus ne sont pas autorisés à participer.
- Les nageurs pourront s'engager dans 4 épreuves maximum.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- Tout nageur qualifié pour 1 épreuve peut s'engager dans une 2nd épreuve dans le temps limite d'engagement.
(Attention pour cette saison la grille "Circuits Départementaux " ne sera pas rentrée dans Extranat, cependant un contrôle sera effectué : une amende de 5,50 euros pour un dépassement de temps de 10% et plus.)

✚ **RECOMPENSES** :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

✚ **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

Ouverture des portes
Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après midi	
8h15		13h45	
9h15		14h45	
50 brasse	M	50 brasse	D
50 dos	D	50 dos	M
50 pap	M	50 pap	D
50 libre	D	50 libre	M
200 brasse	M	200 brasse	D
200 dos	D	200 dos	M
200 libre	M	200 libre	D
Entracte		Entracte	
100 dos	D	100 dos	M
100 brasse	M	100 brasse	D
100 libre	D	100 libre	M
100 pap	M	100 pap	D
100 4 nages	D	100 4 nages	M