



SAISON 2014/2015 –MAJ le 28/09/14

BASSIN 25 m * 5 lignes

PROGRAMME : ACQUISITION

Dept : qualificatif

Région : qualificative

Interrégion : animation

Nationale : animation

NATATHLON 3

11 ans

Compétition organisée conjointement avec le Natathlon 3 10 ans et moins

LUNDI 25 MAI 2015

Piscine d'ANCENIS

- **ENGAGEMENTS** : voir fiche de « règlements » (3,10 € / engagement)
Propositions extranat du 11/05/15 au 18/05/15 à 23H59
- **CATEGORIES** : 11 ans (2004)
- **REGLEMENT** :
 - Compétition ouverte aux nageurs de 11 ans. Les nageurs ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass' compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace ExtratNat.
 - Un nageur doit disputer 3 épreuves du programme au minimum dont obligatoirement le 400 NL à chaque plot. A la finalité des 3 étapes, le nageur aura du nager les 5 épreuves sur les journées du natathlon pour rentrer dans le classement du natathlon 11 ans.
 - **Compte pour le classement et qualificatif pour la Finale Régionale.**
- **RECOMPENSES** :
 - Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve.
- **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10
- **PROGRAMME** :

	matin	après-midi
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début	9 h 15	14 h 45
	100 L (2004) D	100 Dos (2004) M
	50 L (2005 et après) D	50 Dos (2005 et après) M
	100 L (2004) M	100 Dos (2004) D
	50 L (2005 et après) M	50 Dos (2005 et après) D
	100 P (2004) D	100 Brasse (2004) M
	50 P (2005 et après) D	50 Brasse (2005 et après) M
	100 P (2004) M	100 Brasse (2004) D
	50 P (2005 et après) M	50 Brasse (2005 et après) D
	400 L (2004) D	400 L (2004) M
	200 L (2005 et après) D	200 L (2005 et après) M