



SAISON 2010/2011 – N° SUR EXTRANAT  
BASSIN 25 m \*  
**PROGRAMME : DEVELOPPEMENT**  
Dept : qualificatif  
Région : qualificative  
Interrégion : animation  
Nationale : animation

## NATATHLON 1

**DIMANCHE 31 Janvier 2010**

**REZE**

- **ENGAGEMENTS** : voir fiche de « règlements »  
ENGAGEMENT SUR EXTRANAT POCKET LOCAL
- **CATEGORIES** : Benjamins (98/99)

**Compte pour le classement national Natathlon et qualificatif pour la finale nationale ou régionale (18-19 juin 11)**

- **REGLEMENT** :
- Les benjamins qualifiés au natathlon régional ne peuvent pas participer à cette compétition.
- Compétition ouverte aux benjamins, ces benjamins ne peuvent participer aux épreuves du 800 L et 400 4N que s'ils ont réalisé les temps de la grille départementale demi-fonds benjamins pendant la saison 2009/2010 ou depuis le 16/09/10.

NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	98	99	98	99
400 L ou	7.15	7.30	7.15	7.30
800 L	15.30	16.30	15.30	16.30
NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	98	99	98	99
200 4N ou	3.45	4.00	3.45	4.00
400 4 N	8.00	8.30	8.00	8.30

- Un nageur ne peut disputer que 3 épreuves du programme au maximum. A la finalité des 3 étapes, le nageur aura du nager les 6 épreuves sur les journées du natathlon pour rentrer dans le classement national du natathlon
- Pour toute information sur la finalité du Natathlon et son déroulement (épreuves, mode de qualification, date d'envoi des perfs, etc...) il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements 2010/2011 de la FFN et la fiche technique régionale.
- **RECOMPENSES** :
- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve et par année d'âge.
- **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

- **PROGRAMME** :

	matin	après-midi
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début	9 h 15	14 h 45
	800 NL - D	800 NL - M
	50 Pap - M	50 Dos - D
	50 Pap - D	50 Dos - M
	100 NL - M	50 Brasse - D
	100 NL - D	50 Brasse - M
	400 4N - M	400 4N - D