



SAISON 2015/2016– MAJ le 03/09/15  
BASSIN 25 m \* lignes 6  
**PROGRAMME : DEVELOPPEMENT**  
Dept : animation  
Région : animation  
Interrégion : animation  
Nationale : animation

### INTERCLUBS BENJAMINS 1<sup>er</sup> PLOT

Compétition par équipe (4 nageurs ) de clubs

**DIMANCHE 13 DECEMBRE 2015**

Piscine Victor Jara Av Léon Blum 44400 REZE

**ENGAGEMENTS** : voir fiche de « règlements » (15,50 € / équipe)

Propositions extranat du 30/11/15 au 07/12/15 à 23H59

**CATEGORIE** : Benjamins (2004 et 2003)

#### REGLEMENT :

- Délégation de la région du 1<sup>er</sup> interclubs aux départements.
- Equipe de 4 nageurs(ses), (sont autorisées à nager les équipes mixtes ou entre plusieurs clubs **hors classement**, contacter le CD44 pour ces engagements). Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général.
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 4 nages ainsi qu'aux 4 relais.
- A l'issue de la 1<sup>ière</sup> épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué
- Les remplaçants nagent hors classement.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.
- Compétition rentrant dans le CNC et dans le challenge J. DEBOCQ du comité régional des PDL. Le classement national des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> plots. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, il est souhaitable de consulter l'Annuel Règlements 2015/2016 de la FFN et fiche technique régionale.

#### RECOMPENSES :

Coupe aux 3 premières équipes filles et garçons au classement général.

Médailles aux 4 nageurs et aux remplaçants des 3 premières équipes filles et garçons.

**OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

#### PROGRAMME :

	DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après midi
Ouverture des portes	8h30	13h45
Début des épreuves	9h30	14h45
	4 x 50 Libre D & M 100 4 N des remplaçants Entracte 100 4 N D & M	4 x 50 Papillon D & M Entracte 4x50 4 nages D & M Une épreuve de 50 m au choix des remplaçants. Entracte 4 x50 Brasse D & M